



programme culturel

**septembre - décembre
2026**



Une rentrée sous les projecteurs (et bien au frais, on l'espère, on est à deux doigts de regretter le déluge de l'édito précédent)

Les vacances touchent à leur fin et les journées raccourcissent, mais pas de panique : la saison culturelle, elle, s'illumine de mille lumières !

Cet automne, le pôle culturel d'Yvrac vous réserve un programme aussi réconfortant qu'une boisson chaude au cœur de l'hiver (ou qu'un brumisateur un 14 juillet), avec près de 80 rendez-vous uniques proposés sur quatre mois !

C'est simple : l'agenda récapitulatif fait désormais 2 pages !

Nouveau règlement intérieur, nouvel espace numérique et une offre de presse enrichie : la médiathèque fait sa rentrée en grand pour vous simplifier la culture au quotidien.

Côté événements, attachez vos ceintures pour un véritable marathon créatif !

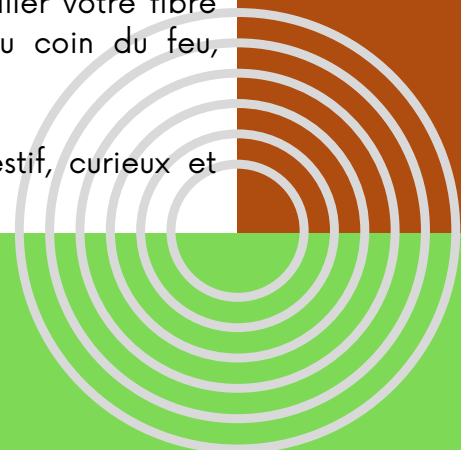
De la folie douce de Fest'Yvrac et des journées Biblis en folie à la magie d'une enquête théâtrale (D-Lis 2), en passant par des conférences d'histoire de l'art (Bruegel, Morisot, les gares bordelaises...), chaque semaine aura son lot de découvertes.

Les amateurs de rythme et d'ateliers pratiques ne seront pas en reste : initiations au manga ou au tricot, bulles musicales contemplatives, ateliers DIY naturalistes pour prendre soin des oiseaux en hiver, soirées jeux vidéo ou blind-test francophone...

Sans oublier le temps pour soi grâce à nos rendez-vous bien-être et au tout nouveau Temps des Aidants.

Alors, que vous veniez pour partager un goûter en famille, éveiller votre fibre artistique ou simplement dénicher votre prochaine lecture au coin du feu, franchissez notre porte.

Avec un agenda aussi foisonnant, l'automne promet d'être festif, curieux et résolument vivant !

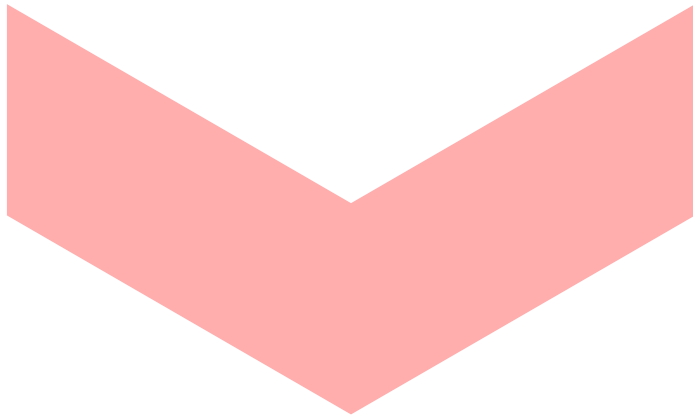


**Fermeture
de la médiathèque
le samedi 12
septembre après-
midi, le mardi 10
novembre et le
samedi 19
décembre après-
midi**

**Fest'Yvrac
aura lieu le
samedi 12
septembre
2026 sur la
place de la
mairie**

**quoi de neuf
du côté de la culture ?**

actualités



> permanences emploi et insertion de la mission locale des Hauts de Garonne

Pour vous accompagner dans votre recherche d'emploi et votre insertion professionnelle, venez rencontrer des conseillers socioprofessionnels.

Vous pouvez prendre rendez-vous ou vous présenter directement lors des permanences :

Mission Locale (16-25 ans)
vendredis 4 septembre, 2 et 16 octobre,
13 et 27 novembre, 11 décembre
9h30-12h > Pôle Culturel

Contacts :
Mission Locale : Sandrine BÈRE
> sandrine.bere@lamissionlocale.com



> fermetures de la médiathèque

La médiathèque sera exceptionnellement fermée :

- le samedi 12 septembre après-midi ;
- le mardi 10 novembre ;
- le samedi 19 décembre 2026 après-midi.

Concernant la fermeture annuelle de Noël, celle-ci se déroulera donc du samedi 19 décembre à 12h30 jusqu'au vendredi 1er janvier 2027 inclus.



Sommaire

édito p. 2

médiathèque p. 7

création et arts visuels p. 9

lecture et théâtre p. 14

musique et danse p. 17

numérique et jeux p. 22

nature et environnement p. 25

bien-être et vie pratique p. 29

Yvrac sur les réseaux p.33

agenda p. 34

FEST'2026 YVRAC

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

**BUVETTE - JEUX POUR ENFANTS
FOODTRUCKS - PRODUCTEURS VITICOLES**

9H30 _____ COURSE BLABLA RUN 10KM
DÉPART GYMNASÉ NICOLAS COURT

10H - 12H _____ PÉTANQUE TIR DE PRÉCISION
PARC DE LA SOURCE

10H - 13H _____ FORUM DES ASSOCIATIONS
GYMNASÉ NICOLAS COURT

16H - 17H30 _____ THÉÂTRE LES INDOCILES
PARC DE LA SOURCE

19H - MINUIT _____ CONCERTS
PLACE DE LA MAIRIE

23H _____ FEU D'ARTIFICE
GYMNASÉ NICOLAS COURT



Vente de livres et de magazines à 1€

Samedi 3 octobre
de 10h - 12h30 et de 14h - 17h

Pôle culturel
7 avenue de Blanzac

YVRAC



bibliothèques participantes sur :
biblio.gironde.fr



les dernières nouveautés de la médiathèque

Nouveaux titres, nouvelles curiosités à l'espace presse !

Le kiosque à journaux s'enrichit de revues d'actualité avec Paris Match et Courrier International, de revues de sports avec L'équipe, So foot, Sporteen pour les adolescents, de sciences avec Epsilon, de culture avec la revue L'Elephant et la revue Vieux, de bandes dessinées comme la célèbre revue Spirou, la revue Metal Hurlant ou encore une revue de manga avec Otakumanga. Venez les feuilleter confortablement installés ou empruntez-les.

Un nouveau règlement intérieur est entré en application !

Approuvé cet été par le conseil municipal pour s'adapter à l'évolution de nos activités et au cadre de la « Loi Robert », le nouveau règlement intérieur renforce les engagements de votre médiathèque : un service public gratuit, ouvert à toutes et tous, au cœur du réseau intercommunal. Désormais, profitez d'emprunts illimités de livres, DVD, CD ou jeux vidéo pour une durée de quatre semaines, avec la possibilité de déposer vos retours à tout moment grâce à la boîte extérieure. Pensé pour garantir la sérénité et le confort de chacun, ce cadre réaffirme également la liberté d'accès aux collections pour les mineurs dès 8 ans en autonomie, tout en mettant à votre disposition un accès numérique et un service d'impression gratuits.

N'hésitez pas à consulter l'intégralité du texte à l'accueil ou sur le site de la commune pour en découvrir tous les détails :

<https://www.yvrac.fr/wp-content/uploads/2026/07/Reglement-interieur-adopte-07.2026.pdf>

Biblis en folie : les 2 et 3 octobre 2026 !

À l'occasion de la 3^e édition des journées nationales Biblis en folie, votre médiathèque vous ouvre grand ses portes pour un week-end festif, curieux et chaleureux.

Lieu de vie, de rencontres, de découvertes et de partage, la médiathèque est bien plus qu'un alignement de rayonnages.

Venez explorer toutes ses facettes à travers une programmation gratuite pensée pour tous les âges : ateliers, conférence, concert, vente publique, spectacle et moments d'échange conviviaux.

Que vous soyez un habitué des lieux ou simplement curieux de passer la porte, rejoignez-nous pour célébrer la culture sous toutes ses formes !

Le programme de la médiathèque d'Yvrac :

- vendredi 2 octobre à 18h : conférence d'histoire de l'art sur les gares bordelaises, p. 12
- samedi 3 octobre à 10h30 et 11h30 : bulle musicale "balade en forêt", p. 20
- samedi 3 octobre de 10h à 12h30, puis de 14h à 17h : vente publique de documents à 1 euro (livres, magazines et CD), p. 6
- samedi 3 octobre à 14h30 : atelier naturaliste parent-enfant : le régime alimentaire des oiseaux, p. 27
- samedi 3 octobre à 17h : spectacle/enquête policière D-Lis, p. 16

Retrouvez la programmation de toutes les médiathèques participantes à l'adresse suivante :

<https://openagenda.com/fr/agendas?network=85600225>



MINISTÈRE
DE LA CULTURE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Biblis en folie

2 — 4 octobre
2026



biblisenfolie.fr

#biblisenfolie



france.tv



création & arts visuels

tricot-thé !

tous les jeudis à 14h

Tous les jeudis après-midi, le groupe des "pelotes rieuses" se réunit au Pôle Culturel pour tricoter autour d'une tasse de thé.

Ce rendez-vous hebdomadaire organisé par le CCAS est gratuit et ouvert à tou-te-s. Les productions issues de ces rendez-vous sont offertes à des maternités, des hôpitaux et à des associations d'aide d'urgence (maman isolée...)

N'hésitez plus à les rejoindre, convivialité garantie !

appel aux dons !

Les pelotes rieuses acceptent tout type de laine, de boutons, mais surtout la laine de layette, particulièrement prisée.

durée : 2h

gratuit, accès libre

hall du Pôle Culturel



atelier d'initiation au dessin manga

samedi 14 novembre à 10h00

par **Pauline Renard, Gestes et expressions**

Le manga fait partie de l'ADN de la culture japonaise. Amoureux-ses du Japon et de mangas, initiez-vous à l'art des mangakas aux côtés de la dessinatrice Pauline Renard, alias Pop's. Vous découvrirez les différents aspects techniques du dessin manga : conception et création d'un personnage, transcription des émotions, dynamisation de la pose...

durée : 2h

gratuit, inscription recommandée

salle d'animation, Pôle Culturel



atelier peinture parent-enfant sur le thème de l'hiver samedi 5 décembre à 10h30

par Sarah Crépieux-Duytsche

Partagez un moment complice et créatif autour de la magie des fêtes. L'aventure commence par un conte captivant qui plonge les enfants au cœur d'un paysage d'hiver, à la découverte d'un tableau mystérieux.

Inspiré par ce récit et l'œuvre d'art, chaque artiste en herbe crée sa propre peinture hivernale. Puis, après un rapide passage au lavabo pour nettoyer les mains de nos peintres, place au partage.

Autour des œuvres qui sèchent, ceux qui le souhaitent peuvent présenter leur tableau aux autres, raconter leur création et échanger en toute convivialité !



parent-enfant (à partir de 6 ans)

durée : 2h00

gratuit, inscription recommandée > 05 56 23 78 99 /

mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel

atelier origami parent-enfant sur le thème de Noël

samedi 5 décembre à 14h30

par Sayaka Hodoshima, créatrice spécialisée en origamis et kirigamis



Sayaka propose un atelier de découverte de l'origami et d'initiation à cette technique de pliage de papier, délicate et poétique. Derrière le pli de chaque modèle d'origami se cache une histoire riche, une tradition japonaise ancestrale, qui met en lumière les multiples facettes de cette pratique. A découvrir et pratiquer en famille !

parent-enfant (à partir de 6 ans)

durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée > 05 56 23 78 99 /

mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel

création & arts visuels

conférence d'histoire de l'art : Pieter Bruegel, dit l'Ancien

vendredi 18 septembre à 18h

par Yann Perraud, le musée imaginé

On le résume trop souvent à ses scènes de kermesses et à ses personnages gouvailleurs. Pourtant, Pieter Bruegel l'Ancien est l'un des observateurs les plus lucides et les plus singuliers du XVI^e siècle.

Alors que l'Europe du Nord est secouée par les guerres de Religion et l'occupation espagnole, Bruegel choisit une autre voie que la simple peinture religieuse classique. Il observe le peuple, le rythme des saisons, la brutalité du quotidien comme la beauté brute des paysages flamands.

Cette conférence propose d'entrer dans la matière même de son œuvre : comprendre comment un peintre érudit, proche des humanistes de son temps, a su transformer la peinture de genre en un miroir politique, philosophique et poétique de son époque.



durée : 1h30

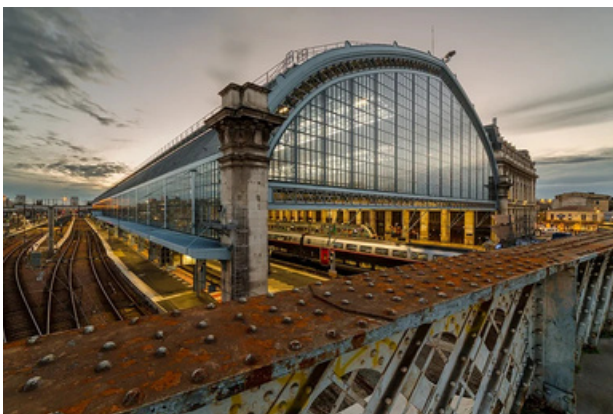
gratuit, inscription recommandée > 05 56 23 78 99 /
mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel

conférence d'histoire de l'art : les gares bordelaises

vendredi 2 octobre à 18h

par Isciane Labatut



De l'arrivée triomphale du chemin de fer au XIX^e siècle jusqu'à la métamorphose des quartiers ferroviaires d'aujourd'hui, les gares de Bordeaux racontent l'histoire d'une ville en perpétuelle mutation.

Mais connaissez-vous vraiment les secrets de ces cathédrales de verre et d'acier ? De la célèbre gare Saint-Jean et sa majestueuse grande verrière aux anciennes gares oubliées (la gare d'Orléans à la Bastide, la gare de l'État...), plongez dans l'épopée du rail qui a redessiné le paysage, l'architecture et la vie quotidienne de la région bordelaise.

durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée > 05 56 23 78 99 /
mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel

création & arts visuels

conférence d'histoire de l'art : Berthe Morisot

vendredi 20 novembre à 18h

par Yann Perraud, le musée imaginé

Pionnière audacieuse et figure majeure de l'impressionnisme aux côtés de Monet, Degas ou Renoir, Berthe Morisot a marqué l'histoire de la peinture par sa touche libre, vibrante et infiniment poétique.

Pourtant, être une femme artiste au XIX^e siècle relevait du défi. Comment Berthe Morisot a-t-elle su imposer son regard révolutionnaire au sein d'un monde artistique très masculin ? Traversant les thèmes de l'intime, de la maternité, de la nature et de la vie moderne, son œuvre capte la fugacité de l'instant avec une grâce et une modernité saisissantes.



durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée > 05 56 23 78 99 /
mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel

conférence d'histoire de l'art : une petite histoire du jouet dans la peinture et la publicité

vendredi 4 décembre à 18h

par Sarah Crépieux-Duytsche



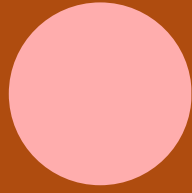
Noël est avant tout devenu la fête du jouet, ce moment de partage où les sourires et les yeux écarquillés de surprise ravissent petits et grands. Quelle est l'histoire de ces objets dans notre société ? Qu'est-ce qui distingue un jouet de la Renaissance d'un jouet du XX^e siècle ? Est-ce que les poupées et les maisons de poupées se sont réellement transformées au fil du temps ? Comment le jouet a-t-il été représenté dans l'art depuis la peinture du XV^e siècle jusqu'à la publicité du XX^e siècle ?

Pour y répondre, la docteure en histoire de l'art, Sarah Crépieux-Duytsche, vous propose une conférence qui interrogera la représentation des jouets pour enfant, objets de divertissement, supports de l'imaginaire et outils d'éducation. Elle s'arrêtera également sur des jeux destinés aux adultes tels que les échecs ou les tarots ainsi que sur leur place dans la culture.

durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée > 05 56 23 78 99 /
mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel



lecture & théâtre

l'heure du conte

tous les mercredis à 11h

avec Marie et Catherine de Lire et faire lire

Jolies histoires pour petites oreilles : venez rêver et partager un moment de détente en famille ! Les enfants sont invités à découvrir une sélection d'albums tous les mercredis à la médiathèque.

pour les enfants de 3 à 7 ans et leurs accompagnateurs
durée : 30 minutes
gratuit, accès libre
médiathèque

**lire
&
faire
lire**

Lire et faire lire est un programme éducatif ayant pour but le développement du plaisir de la lecture et de la solidarité intergénérationnelle.

spectacle "la cuisine en folie" jeudi 22 octobre à 17 h et 18h

par la compagnie Fabulouse

Une aventure culinaire à hauteur d'enfant, saupoudrée de magie, assaisonnée de couleurs et mijotée avec un zeste de musique !

Un spectacle de magie à déguster dès 6 mois.

durée : 30 minutes
gratuit, sur inscription au RPE
05 56 23 78 95

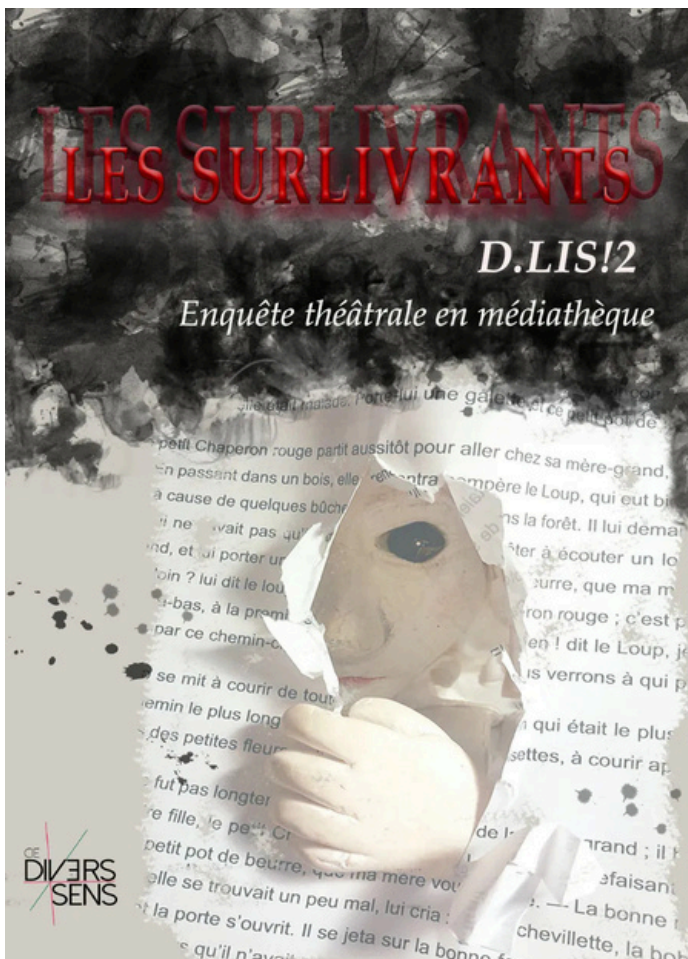
salle des fêtes Jacques Mayoux



enquête théâtrale D-Lis 2 : les surlivrants

samedi 3 octobre à 17h

par la compagnie Divers Sens



Vous venez de refermer ce roman qui vous a tant fait vibrer et impatient, vous vous rendez à la médiathèque pour en découvrir la suite. Mais à votre arrivée, c'est la stupéfaction !

Un désordre inhabituel règne dans le hall.

Les rayons sont interdits d'accès, les lecteurs en état de choc...

Que s'est-il passé ?

Plusieurs livres ont été victimes d'étranges agressions.

Deux enquêtrices de la B.C.S.P sont là pour les interroger.

Les Surlivrants acceptent de témoigner : Scarlett O'Hara, Don Quichotte, Phèdre, le Petit Chaperon Rouge, Baudelaire et bien d'autres encore vous livreront leur version des faits, entre panique et poésie.

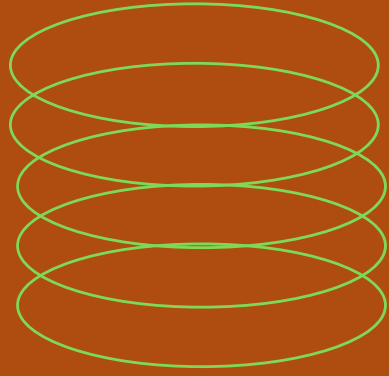
Plongez au coeur d'une enquête fantastique où les héros de la littérature quittent leurs pages pour réclamer justice !

à partir de 8 ans

durée : 80 minutes

gratuit

Pôle culturel



musique & danse

reprise des cours de l'école de danse

L'école municipale de danse est dirigée par Caroline Dané, professeure diplômée d'état, chorégraphe.

L'école propose des cours de danse contemporaine, classique, moderne, barre au sol.

Les cours s'adressent à tous, aux enfants (admis à partir de 4 ans, âge minimum requis), aux adolescents et aux adultes.

Les élèves sont répartis dans différents groupes de niveaux.

> Inscriptions et renseignements :

Mardi 1er septembre de 17h à 19h

Mercredi 2 septembre de 16h à 19h

Jeudi 3 septembre de 17h à 19h

Pôle culturel



École Municipale de Danse d'Yvrac

Caroline DANÉ, Professeure Diplômée d'État

Reprise des cours
14 Septembre 2026

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Mardi 1er Septembre 17h/19h

Mercredi 2 Septembre 16h/19h

Jeudi 3 Septembre 17h/19h

#CONTEMPORAIN

#MODERNE

#CLASSIQUE/BARRE AU SOL

Cours

Enfants (à partir de 4 ans)

Cours Ados

Cours Adultes

Tous niveaux

(Débutant, Intermédiaire, Supérieur)



@ecolemunicipalededanseyvrac

Stages / Ateliers & Créations chorégraphiques / Préparation aux concours

reprise des cours de l'école de musique

C'est avec une immense joie et beaucoup d'enthousiasme que l'École Municipale de Musique d'Yvrac prépare sa rentrée 2026-2027. Nous avons hâte de vous retrouver, petits et grands, pour partager ensemble une nouvelle année placée sous le signe de la musique, du partage et de la convivialité.

Que vous souhaitiez vous initier à un instrument, renouer avec la pratique après une pause, ou simplement vivre la belle aventure d'un projet collectif, vous avez toute votre place parmi nous.

Au sein de notre école, les enfants, adolescents et adultes s'épanouissent dans une ambiance profondément bienveillante, guidés par une équipe pédagogique passionnée et attentive au rythme de chaque élève.

Tout au long de l'année, nos cours individuels et nos ateliers collectifs s'unissent pour vous faire progresser tout en goûtant au pur bonheur de jouer ensemble. Les auditions, concerts et projets musicaux viendront rythmer notre quotidien, créant ainsi de précieux moments d'échange et de complicité avec les familles et les habitants de notre belle commune.

Soucieuse de la qualité de ses enseignements, notre école propose un suivi en évaluation continue et est affiliée à la fédération UDEA 33. Les élèves volontaires pourront ainsi valider leurs cycles d'apprentissage (après 4 à 5 ans de pratique) et obtenir un diplôme reconnu, conjuguant ainsi exigence artistique et accessibilité pour tous.

Une belle nouveauté cette année : l'Atelier M.A. !

Nous sommes heureux d'enrichir nos propositions avec la création d'un **atelier de pratique collective M.A. (Musiques Actuelles)** spécialement conçu pour les jeunes de 9 à 13 ans (ayant 2 à 3 ans de pratique instrumentale). Cet atelier hebdomadaire d'une heure sera un espace de liberté pour expérimenter les sons, explorer les rythmes et s'initier à une approche moderne et créative de la musique en groupe.

> Inscriptions et renseignements :
Mardi 1er septembre de 17h à 19h
Mercredi 2 septembre de 16h à 19h
Jeudi 3 septembre de 17h à 19h
Pôle culturel

Pour nous contacter :
05 56 23 78 97 ou 06 03 11 39 09
musique@yvrac.fr
www.yvrac.fr

Suivez-nous !
Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux :
Facebook et Instagram.



bulle musicale “Balade en forêt”

samedi 3 octobre / 10h30 et 11h30

par Sophie & Thomas, en partenariat avec le Krakatoa

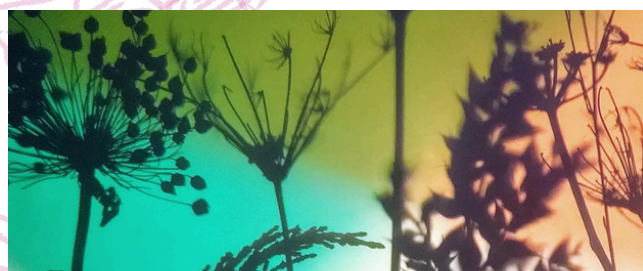
Venez plonger dans une balade en forêt où même des plus petits pourront s'évader... Au milieu de bouquets aux senteurs variées, Sophie et Thomas vous invitent à respirer un bol d'air frais dans leur Cinéma Fait Maison où les images et les sons sont réalisés en direct. Dans un monde accéléré, prenez le temps d'un spectacle contemplatif où la nature se réveille et se révèle. Après les rétroprojections, bruitages cinématographiques et chansons accompagnées à la guitare, la balade sera prolongée par un temps de partage et d'atelier autour de la musique et du dessin.

durée : 45 minutes

gratuit, inscription recommandée

> 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation de la médiathèque



l'heure musicale

mercredi 21 octobre à 15h

L'heure musicale du mercredi est une parenthèse animée par les élèves et les professeurs de l'école de musique d'Yvrac. Les élèves y partagent leur passion de la musique et présentent à cette occasion une petite étude musicale, un morceau choisi d'un compositeur, en solo ou en duo, avec un autre élève et/ou leur professeur. Leur amour pour la musique rayonnera dans une ambiance chaleureuse et conviviale, où chaque note est une célébration de la créativité collective.

Venez partager la joie débordante et la passion ardente de nos élèves !

Une collation offerte par l'école de musique est proposée en fin d'audition.

durée : 1h

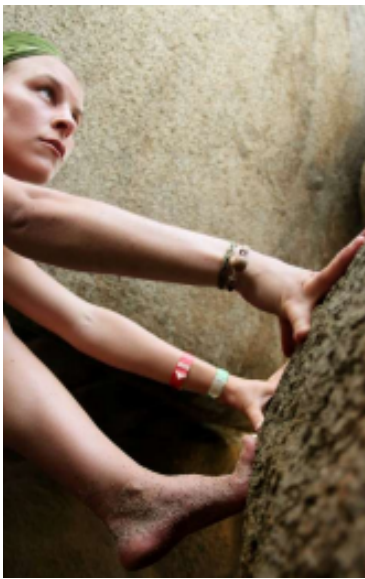
gratuit, accès libre

hall du Pôle Culturel

musique et danse

bulle musicale "Koline"
samedi 12 décembre / 10h30 et 11h30

par Coline Guillemin, en partenariat avec le Krakatoa



KOLINE nous entraîne au cœur des musiques latines, là où les rythmes font vibrer les corps et où la joie se partage naturellement. Portée par une voix chaleureuse et enveloppante, accompagnée de guitare et de percussions, sa musique invite au balancement, à l'écoute... et très vite, à la danse.

Dans les chansons de KOLINE, il est question d'ouverture au monde, de petits bonheurs du quotidien, d'un rapport joyeux et sensible à la vie. Chaque mélodie devient une invitation à savourer l'instant, à se laisser traverser par l'énergie des rythmes et la douceur des voix. Avec un ou une percussionniste à ses côtés, Coline Guillemin propose aux enfants, et à celles et ceux qui les accompagnent, un véritable voyage musical : une traversée colorée faite de poésie, de mélodies ensoleillées et de pulsations entraînantes.

Une bulle rythmée et chaleureuse, à vivre ensemble, pour rêver, danser et célébrer la musique comme un moment de partage vivant et joyeux, en famille.

durée : 45 minutes

gratuit, inscription recommandée

> 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation de la médiathèque

représentation des classes d'éveil et d'initiation musicale

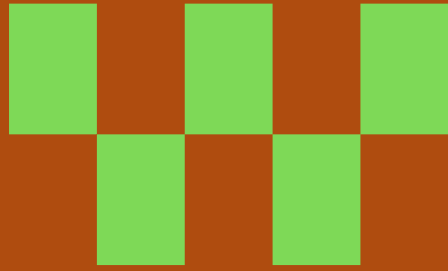
mercredi 16 décembre à 15h

L'occasion d'encourager nos plus jeunes musiciens dans le hall du Pôle Culturel !

durée : 1h

gratuit, accès libre

hall du Pôle Culturel



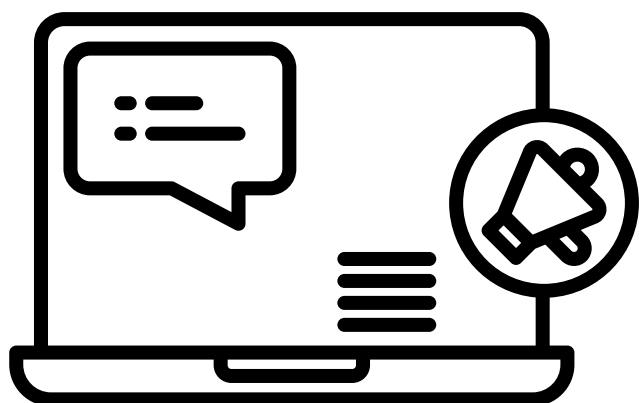
numérique & jeux

numérique & jeux

le numérique en quelques clics

samedi 26 septembre à 10h

samedi 28 novembre à 10h



Besoin de conseils rapides pour utiliser votre ordinateur, tablette ou smartphone ? Lionel, médiateur numérique, vous propose un accompagnement numérique personnalisé.

Prenez rendez-vous pour réserver votre créneau de 30 minutes. Nous vous conseillons d'apporter votre appareil pour mieux vous aider.

durée : créneau de 30 min

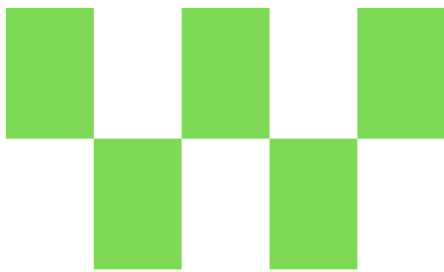
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 /
mediatheque@yvrac.fr

Le médiateur numérique vous guide dans la mesure du possible. Les formatages, changements de pièces, problèmes de service client et d'opérateur, fonctionnalités trop spécifiques ne sont pas des opérations prises en compte.

les rendez-vous numériques

**Sur demande, un rendez-vous personnalisé
d'accompagnement numérique pour
répondre à des questions plus
chronophages peut vous être proposé par
le médiateur numérique de la médiathèque
en semaine.**

**Demande de rendez-vous :
mediatheque@yvrac.fr
05 56 23 78 99**



numérique & jeux

soirée blind test : francophonie vendredi 4 septembre à 18h30

par Bertrand Delahaye, musicien

Vous affronterez en équipe les autres participants sur des titres francophones. Les plus rapides et talentueux remporteront le grand blind test de la médiathèque ! Vous pouvez vous inscrire seul, en équipe de 3, en famille ou entre amis. Si besoin, les équipes seront constituées sur place.

La soirée se déroulera en mode auberge espagnole autour d'un apéritif dînatoire. Vous pouvez apporter boissons et/ou grignotages à partager, convivialité garantie !

tout public
durée : 1h30

inscription recommandée > 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

quiz d'entraînement cérébral

**mardi 6 et vendredi 9 octobre,
mardi 8 et vendredi 11 décembre
à 14h**

Jeux et défis ludiques sont au programme de ces deux nouvelles séances de quiz d'entraînement cérébral. Pendant une heure, vous résoudrez des énigmes et des casse-têtes dans une ambiance conviviale.

séance au choix le mardi ou le vendredi
durée : 1h
gratuit, inscription recommandée >
05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

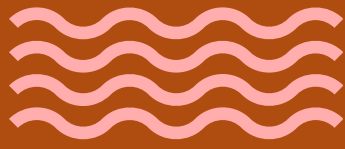
week-end jeux vidéo

vendredi 30 et samedi 31 octobre

Pour célébrer les vacances de la Toussaint, la médiathèque vous a concocté deux moments ludiques à base de jeux vidéo.
Un tournoi sera également organisé, avec des lots pour tous

Un moment convivial à partager en famille ou entre ami·e·s, animé par Lionel.

gratuit, accès libre
salle d'animation et médiathèque



nature & environnement



nature et environnement

atelier DIY lis tes ratures 2027 : au gré du vent

mercredi 16 septembre à 14h30

par la Pelle du Jardin

Et si le vent avait sa propre musique ? Après une immersion dans l'univers doux et poétique de l'album *Au gré du vent* de Mélie Giusiano (sélectionné pour l'édition 2027 du salon lis tes ratures) transformez-vous en artisan du sonore.

À partir de petits trésors du quotidien, d'objets insolites et d'éléments de récupération, venez composer, assembler et fabriquer votre propre carillon à vent.

Un objet unique et poétique à ramener chez vous pour écouter chanter la brise.



à partir de 10 ans

durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée >

05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel

atelier parent-enfant DIY : c'est du propre !

samedi 19 septembre à 14h30

par la Pelle du Jardin



Vous n'êtes pas une "accro du ménage" mais vous aimez un intérieur bien rangé et tout propre ? Alors si vous souhaitez adopter la « green attitude maison », Céline vous donnera 3 recettes saines et vous aidera vos nettoyeurs multi-usage, vos désodorisants et des galets effervescents pour WC.

à partir de 8 ans

durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée >

05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel



nature et environnement

atelier parent-enfant DIY : habitat et régime alimentaire des oiseaux

samedi 3 octobre à 14h30

par le Jardin des murmures

Un atelier parents-enfants consacré à l'habitat et à l'alimentation des oiseaux invite les participants à découvrir, de façon ludique et interactive, comment vivent les espèces locales et de quoi elles ont besoin pour se nourrir et se protéger. À travers des observations, des échanges et de petites activités pratiques, il sensibilise à la biodiversité tout en encourageant la curiosité scientifique, la coopération familiale et l'adoption de gestes simples pour préserver la nature.

à partir de 8 ans

durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée >

05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel



atelier DIY lis tes ratures 2027 : artistes

samedi 10 octobre à 10h30

par la Pelle du Jardin



Révélez l'artiste en vous grâce à la magie des plantes ! En lien avec le livre "Artistes" de Virginie Morgand (sélectionné pour l'édition 2027 du salon Lis Tes Ratures), découvrez le tataki-zomé, un art traditionnel japonais qui consiste à « teindre en martelant ». Martelez des végétaux frais sur du tissu, fixez leurs formes et leurs couleurs naturelles pour personnaliser votre propre petit sac en toile (parfait pour vos futurs livres empruntés !). Un moment ludique et créatif à partager, avec un effet « waouh » garanti.!

à partir de 10 ans

durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée >

05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel





nature et environnement

conférence naturaliste : aider les oiseaux en hiver sans nuire à leur santé

vendredi 6 novembre à 18h

par le Jardin des Murmures

À l'approche de la saison froide, poser des graines ou de la graisse dans son jardin part toujours d'une excellente intention. Pourtant, sans le savoir, l'utilisation d'aliments inadaptés peut nuire à la santé des oiseaux.

Cette conférence propose de faire le point sur les besoins réels des différentes espèces durant le gel tout en démêlant le vrai du faux sur le nourrissage hivernal.

Un rendez-vous accessible à tous pour transformer durablement son jardin ou son balcon en un abri sûr et respectueux de la faune sauvage.



durée : 1h30

gratuit, inscription recommandée >

05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel

conférence naturaliste : l'habitat des oiseaux (balade au parc de la Source)

samedi 7 novembre à 10h

par le Jardin des Murmures



Au cœur d'Yvrac, le parc de la Source abrite une diversité de milieux qui façonnent autant d'habitats précieux pour de nombreuses espèces d'oiseaux.. Cette conférence déambulatoire vous invite à parcourir le site pour comprendre comment la faune locale s'y installe, s'y nourrit et s'y reproduit au fil des saisons.

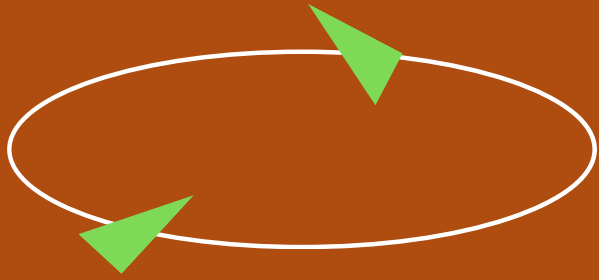
En observant la végétation et les aménagements du parc, Magalie décryptera pour vous les besoins essentiels de ces espèces et l'importance de préserver ces îlots de biodiversité.

durée : 2h

gratuit, inscription recommandée >

05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

rendez-vous à la salle d'animation, Pôle Culturel



bien-être & vie pratique

bien-être & vie pratique

le Temps des Aidants

les mardis 15 septembre, 20 octobre,
17 novembre et 15 décembre à 19h30

Parce qu'aider un proche est souvent source de fatigue, de questionnements et parfois d'isolement, la commune d'Yvrac met en place **Le Temps des Aidants** : un espace gratuit, confidentiel et bienveillant, dédié à celles et ceux qui soutiennent un proche au quotidien.

Animées en alternance par deux professionnels de l'accompagnement, ces rencontres ayant lieu tous les 3èmes mardis du mois permettent d'échanger librement, de partager son expérience, de rompre l'isolement et de trouver écoute, soutien et ressources dans un cadre respectueux et sans jugement.

Que vous soyez aidant depuis plusieurs années ou que vous découvriez ce rôle, vous y serez accueilli avec simplicité et bienveillance.

Un mot sur les intervenants :

- Laëtitia Filatreau, résidente Yvracaise, est installée depuis 5 ans sur la commune en tant que psycho-praticienne et hypnothérapeute, elle accompagne les personnes dans les différentes étapes de leur vie.
- Stéphane Maritch est thérapeute et praticien en thérapies brèves. Il est installé à Pompignac et habitué des groupes de paroles. Il accompagne les personnes qui traversent une période difficile, un changement de vie ou souhaitent retrouver un mieux-être durable.

durée : 1h30

gratuit, sur inscription au 07.63.88.00.50

salle d'animation, Pôle Culturel



atelier bien-être : prendre soin de son sommeil

samedi 19 septembre à 10h30

par Joanna Benhamou, docteure en pharmacie

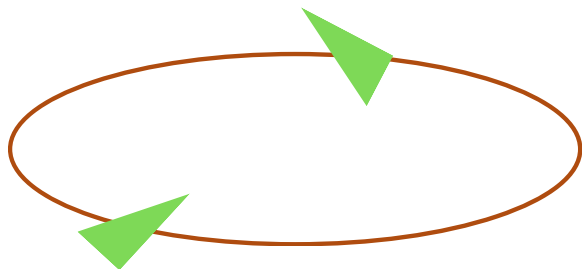
La rentrée est passée, le rythme s'accélère et les vacances semblent déjà loin... C'est souvent à cette période que les nuits deviennent plus agitées et que la fatigue s'installe. Offrez-vous une pause pour réapprendre à prendre soin de vos nuits et aborder la nouvelle saison avec sérénité et énergie.

durée : 1h

gratuit, inscription recommandée > 05 56 23 78 99 /

mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel



bien-être et vie pratique



le Relais Petite Enfance

Le RPE propose aux assistantes maternelles et aux gardes d'enfants à domicile des rencontres pour échanger sur leurs pratiques et rompre leur isolement.

Pour les parents, le RPE offre écoute, informations et accompagnement dans le choix d'un mode d'accueil adapté, sur rendez-vous.

Jours d'ouverture du RPE d'Yvrac

mercredi et jeudi de 9h à 17h
vendredi de 9h à 12h.



rendez-vous en famille

vendredi 23 octobre

par Roxane Papin, diététicienne

Atelier « goûter santé » : venez partager un moment convivial avec votre enfant où il pourra concevoir et déguster son goûter maison avec Roxane, notre diététicienne préférée. Elle vous donnera plein d'astuces pour aborder sainement ce moment quotidien si attendu des enfants.

de 16h à 17h30

Lieu : salle d'animation du Pôle Culturel

Gratuit sur inscription auprès du RPE 05.56.23.78.95 ou rpe@yvrac.fr

rendez-vous en famille

samedi 26 septembre

par Roxane Papin, diététicienne

Atelier cuisine avec les tout-petits (de 15 mois à 4 ans)
Découverte sensorielle au travers d'une recette de cuisine adaptée pour les tout-petits et à reproduire facilement à la maison. C'est également un temps d'échange sur les pratiques alimentaires, toutes les questions que les jeunes parents se posent.

de 10h à 11h30

Lieu : RPE

Gratuit sur inscription auprès du RPE 05.56.23.78.95
ou rpe@yvrac.fr



A vos agendas !

journée de Noël

samedi 5 décembre 2026

marché de Noël

salle des fêtes, de 10h à 18h, entrée libre

ateliers créatifs parent-enfant (p. 11)

peinture, à la médiathèque, à 10h30

origami, à la médiathèque, à 14h30

**D'autres évènements sont en cours de
préparation...**

**programme complet à venir
sur www.yvrac.fr**



Retrouvez toute l'actualité culturelle d'Yvrac sur nos réseaux :

médiathèque

 médiathèque d'Yvrac

 @rendezvousayvrac

ombel, le réseau des bibliothèques des rives de la Laurence

 site Internet : www.ombel.fr

 application mobile MaBibli : sélectionner
Ombel

école municipale de musique

 école municipale de musique d'Yvrac

 @ecolemunicipaledemusiqueyvrac

école municipale de danse

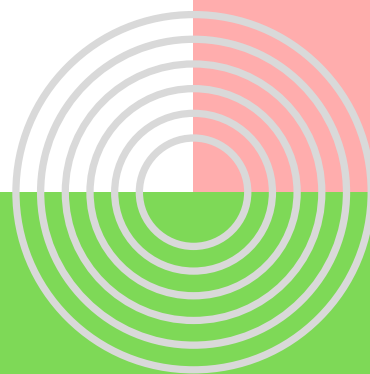
 @ecolemunicipalededanseyvrac

commune d'Yvrac

 site internet : www.yvrac.fr

 ville d'Yvrac

 application mobile Intramuros



nous suivre...

agenda

septembre

mar. 1er, merc. 2 et jeudi 3 septembre / inscriptions aux écoles d'enseignements artistiques, p. 18 et 19
merc. 2, 9, 16, 23 et 30 septembre / 11h > heure du conte, p. 15
merc. 2 septembre / 9h30 > jeu libre enfant/parent, p. 31
jeudi 3, 10, 17 et 24 septembre / 14h > tricot-thé ! par les pelotes rieuses, p. 10
vend. 4 septembre / 18h30 > blind test : francophonie, p. 24
sam. 12 septembre / Fest'Yvrac, p. 5
mar. 15 septembre / 19h30 > le temps des aidants, p. 30
merc. 16 septembre / 14h30 > atelier LTR "Au gré du vent", p. 26
vend. 18 septembre / 18h > conférence d'histoire de l'art : Pieter Bruegel, p. 12
sam. 19 septembre / 10h30 > atelier bien-être : prendre soin de son sommeil, p. 30
sam. 19 septembre / 14h30 > atelier DIY : c'est du propre, p. 26
sam. 26 septembre / 10h > le numérique en quelques clics, p. 23
sam. 26 septembre / 10h > atelier cuisine avec les tout-petits, p. 31

octobre

BIBLIS EN FOLIE : les 2 et 3 octobre 2026

vend. 2 octobre / 18h > conférence d'histoire de l'art : les gares bordelaises, p. 12
sam. 3 octobre / 10h30 > bulle musicale "balade en forêt", p. 20
sam. 3 octobre / 10h30 > vente publique de documents, p. 6
sam. 3 octobre / 14h30 > atelier parents-enfants : habitat et régime alimentaire des oiseaux, p. 27
sam. 3 octobre / 17h > spectacle/enquête policière D-Lis 2, p. 16

jeudi 1, 8, 15, 22 et 29 octobre / 14h > tricot-thé ! par les pelotes rieuses, p. 10
mar. 6 et vend. 9 octobre / 14h > quiz d'entraînement cérébral, p. 24
merc. 7, 14, 21, et 28 octobre / 11h > heure du conte, p. 15
merc. 7 octobre / 9h30 > jeu libre enfant/parent, p. 31
sam. 10 octobre / 10h30 > atelier LTR "Artistes", p. 27
mar. 20 octobre / 19h30 > le temps des aidants, p. 30
mer. 21 octobre / 15h > l'heure musicale, p. 20
jeudi 22 octobre / 17h et 18h > spectacle "la cuisine en folie", p. 15
vend. 23 octobre / 16h > atelier "goûter santé", p. 31
vend. 30 et sam. 31 octobre / week-end jeux vidéo, p. 24

agenda

novembre

merc. 4, 11, 18 et 25 novembre / 11h > heure du conte, p. 15

merc. 4 novembre / 9h30 > jeu libre enfant/parent, p. 31

jeudi 5, 12, 19 et 26 novembre / 14h > tricot-thé ! par les pelotes rieuses, p. 10

vend. 6 novembre / 18h > conférence naturaliste : aider les oiseaux en hiver sans nuire à leur santé, p. 28

sam. 7 novembre / 10h > conférence naturaliste en balade au parc de la Source : l'habitat des oiseaux, p. 28

sam. 14 novembre / 10h > atelier d'initiation au dessin manga, p. 10

mar. 17 novembre / 19h30 > le temps des aidants, p. 30

vend. 20 novembre / 18h > conférence d'histoire de l'art : Berthe Morisot, p. 13

sam. 28 novembre / 10h > le numérique en quelques clics, p. 23

décembre

merc. 2, 9 et 16 décembre / 11h > heure du conte, p. 15

merc. 2 décembre / 9h30 > jeu libre enfant/parent, p. 31

jeudi 3, 10, et 17 décembre / 14h > tricot-thé ! par les pelotes rieuses, p. 10

vend. 4 décembre / 18h > conférence d'histoire de l'art : une petite histoire du jouet dans la peinture et la publicité, p. 13

sam. 5 décembre / Noël à Yvrac, p. 32

sam. 5 décembre / 10h30 > atelier peinture parent-enfant sur le thème de l'hiver, p. 11

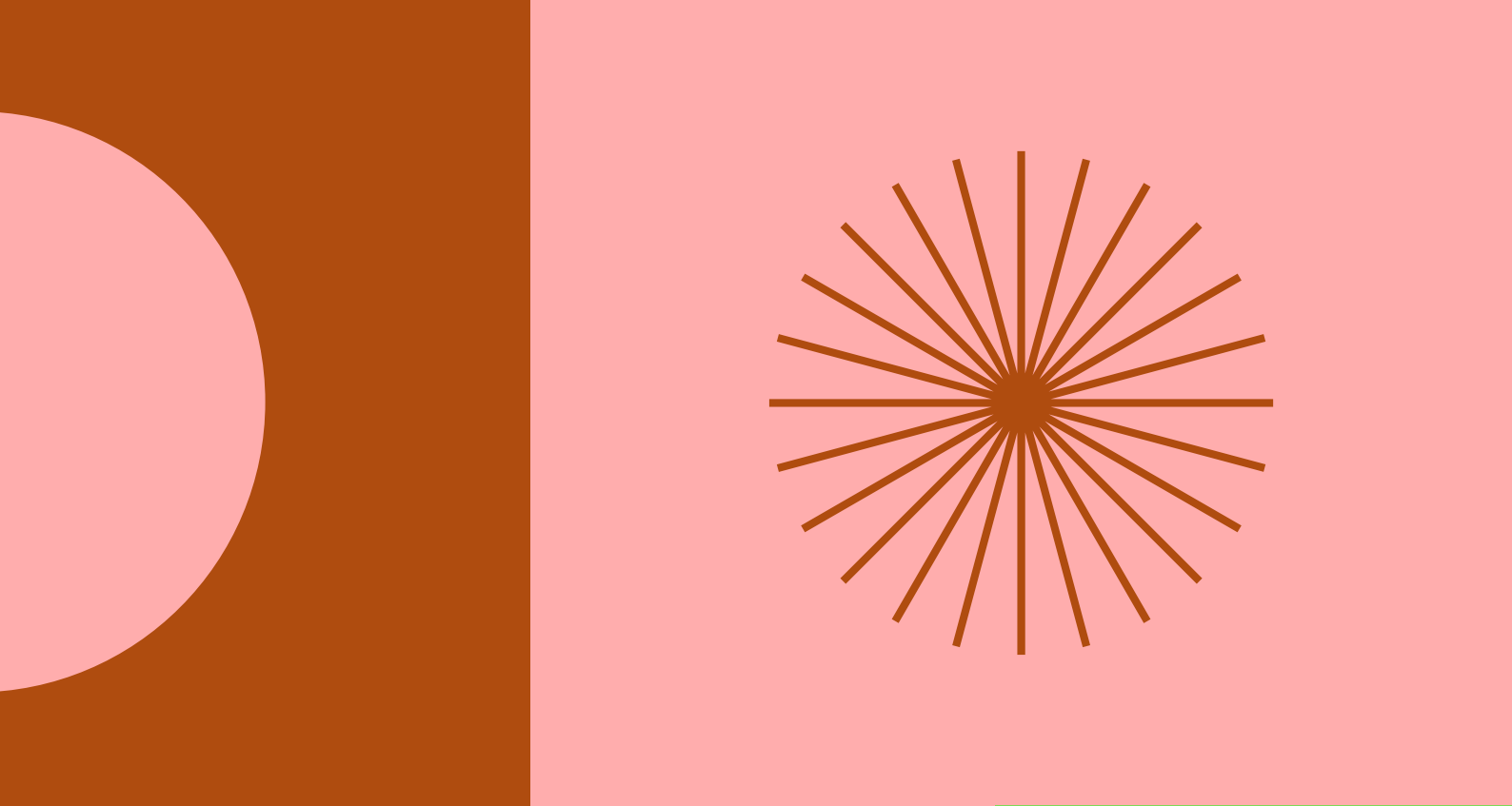
sam. 5 décembre / 14h30 > atelier origami sur le thème de Noël, p. 11

mar. 8 et vend. 11 décembre / 14h > quiz d'entraînement cérébral, p. 24

sam. 12 décembre / 10h30 > bulle musicale "Koline", p. 21

mar. 15 décembre / 19h30 > le temps des aidants, p. 30

mer. 16 décembre / 15h > représentation des classes d'éveil et d'initiation musicale, p. 21



médiathèque

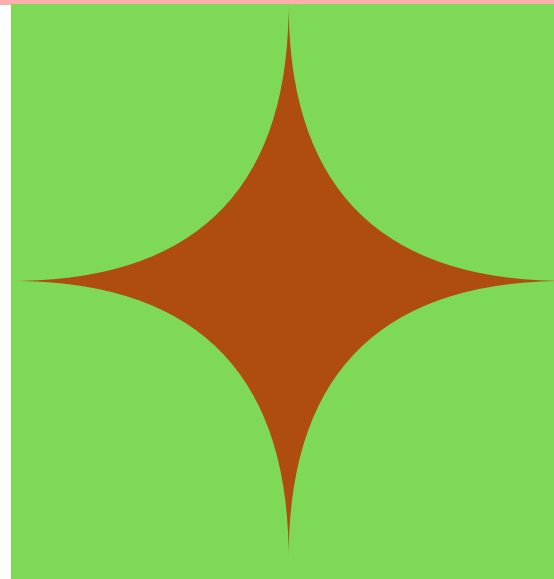
05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

école municipale de danse

06 29 34 55 29 / danse@yvrac.fr

école municipale de musique

05 56 23 78 97 / musique@yvrac.fr



Pôle Culturel Jacques Mayoux
7 avenue de Blanzac
33 370 Yvrac
www.yvrac.fr

