

**LE PRODUIT DU MOIS :**  
 S'il existe des milliers de variété de pommes, on en cultive une trentaine rien qu'en France (gala, golden, braeburn, fuji...). C'est d'ailleurs le fruit que nous consommons le plus, cru ou cuit. Apportant peu de calories, elle est riche en vitamine et minéraux, c'est une amie de notre santé!



# École d' YVRAC

## MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 01 au 05.03</b>	Crêpe emmental Steak haché de boeuf VBF Duo de haricots Yaourt aromatisé <b>Brownie</b>	Carottes râpées (madras) Pâsta al radichio e formagio Gouda bio+pain bio Salade de fruit	Toast surimi mayonnaise Boulettes d'agneau aux fruits secs Cœur de blé Fromage Poire chocolat chantilly	<b>MENU DES ENFANTS</b> 	Potage de légumes Échine de porc vallée d'auge Purée maison Petit suisse Fruit frais de saison
<b>Goûters</b>	Fruit+pain+fromage	Pain au lait+chocolat+ jus	Yaourt+biscuit+kiwi	Banane+pain+fromage	Chocolatine+jus orange
<b>Semaine du 08 au 12.03</b>	Pâté de campagne Poulet rôti fermier Gratin de chou fleur Fromage+pain bio Liégeois	Salade warldoff Gnocchis (pomme de terre) poêlés sauce fromage Petit Filou Cannelé	Potage de légumes Cordon bleu Tortis Fromage bio Fruit frais de saison	Pomme de terre tartare Poisson du marché Carottes braisées Yaourt local Biscuit	Radis Croq'sel Petit salé Lentilles Duo de fromage frais et brunoise de pommes
<b>Goûters</b>	Fruit+pain+chocolat	Jus orange+pain+fromage	Pâte tartiner+pain+ compote	Beignet+fruit	Brioche+lingotin+jus
<b>Semaine du 15 au 19.03</b>	Salade pékinoise (chou chinois, soja frais, carottes...) Sauté de porc aigre douce Poêlée de légumes épices thai Yaourt bio Gâteau marbré	Salade de pâtes Émincé de bœuf VBF aux échalotes Haricots palette Fromage Fruit frais de saison	Cervelas sauce cornichons Escalope de volaille au cheddar Petits pois à la Française Fromage bio Salade de fruits	Potage de légumes Galette soja Pommes sautées Fromage +pain bio Mousse chocolat maison	Mousse de foie Poisson Rôti crème de poireaux Riz Petit suisse sucré Pomme cuite au spéculos
<b>Goûters</b>	Pain+fromage+compote	Chocolatine+fruit	Pain+chocolat+jus orange	Yaourt+cake+ fruit	Pain+fromage+fruit
<b>Semaine du 22 au 26.03</b>	Potage de légumes Raviolis gratinés Salade bio Fromage blanc au miel Biscuit	Toast camembert rôti Daube de bœuf VBF Boulgour Yaourt nature Fruit frais de saison	Râpé de chou blanc et pommes au curry Chipolatas Purée de pois cassés Fromage +pain bio Chou vanille	Saucisson sec Filet de dinde braisé Épinards béchamel Fromage bio Muffin pépète chocolat	Coleslaw Omelette Pommes sautées Fromage Fruit frais de saison
<b>Goûters</b>	Fruit+pain+fromage	Chocolatine+fruit	Fruit+pate tartiner+pain	Compote+fromage+pain	Brioche+lingotin+jus

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

