

LE PRODUIT DU MOIS :

Dans la grande famille des agrumes, on trouve l'orange, le citron, la mandarine, la clémentine, le pamplemousse, la bergamote, le cédrat... S'ils n'ont pas tous la même couleur, ils ont en commun la pulpe, les quartiers, la saveur acide, et leur richesse en vitamine C ! Très employés en cuisine, on les utilise aussi beaucoup dans les parfums.



École de Yvrac / végétariens

MENUS DU MOIS DE



Décembre

2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30.11 au 04.12	Tsatsiki Poisson meunière Pommes vapeur Yaourt bio Biscuit	Oeuf mimosa Lasagnes tomate, chèvre et ricotta Petit suisse sucré Salade de fruit	Samossas au fromage Nuggets céréales Haricots verts persillés Tome blanche Compote de fruits	Velouté de potimarron Boulettes lentilles céréales Meli mélo de légumes oubliés Gouda Cake à l'orange	Wrap au surimi Steak soja Fondue de légumes Samos Fruit frais de saison
Goûter	jus de fruit + pain + chocolat	Jus de pomme + chocolatine	Fruit + pain + lingotin	Fruit + pain +fromage	Compote +brioche+ pâte tartiner
Semaine du 07 au 11.12	Salade aux noix Poisson Purée brocolis Camembert Fruit frais de saison	Rosette Pâtes tomates et fromage Edam Pêche Natacha	Rillettes de sardines Nuggets fromage Riz Croc lait Pomme au spéculos	Tourin tomate vermicelle Pané fromager Haricots beurre Yaourt local Gâteau d'anniversaire	Carottes vinaigrette d'agrumes Brandade de saumon Salade verte Pyrénées Fruit de saison
Goûter	Yaourt + biscuit + jus	Fruit + pain + chocolat	Brioche + pâte tartiner + fruit	Compote + pain + fromage	Jus + beignet
Semaine du 14 au 18.12	Salade de perles Omelette au fromage Salade verte Fromage Eclair chocolat	Potage parmentier Nugget s céréales Poellée de légumes Petit filou Pzin brioché perdu	Terrine de campagne Calamars à la romaine Carottes braisées Fromage Fruit frais de saison	MENU DE NOËL Mousseline et saumon fumé sur toast grillé Filet de poisson croustillant Pomme campagnarde St ange chocolat noisette aux éclats de daims	Betterave vinaigrette Boulettes de céréales sauce curry Boulgour Yaourt aromatisé Fruit frais de saison
Goûter	Pain + jus + lingotin	Pain+ fromage + compote	Jus + marbré + yaourt	Fruit + pain + chocolat	Fruit + chocolatine

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

