

Menus du mois de

septembre 2023



Site d'

Yvrac



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé bio	Melon	Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée	Poisson du jour	omelette campagnarde bio	Mijotée de bœuf
au	Frites	Haricots verts bio	Riz bio-Ratatouille	Salade verte bio	Pâtes bio
8/9	Edam	Mimolette	Petit suisse	Chante neige	Fromage bio
10	Glace	Fruit de saison*	Salade de fruits	Crumble aux pommes	Crème caramel beurre salé
Goûter	Yaourt brioche jus fruit	Pain chocolat fruit	Pain fromage compote	Croissant fruit	Pain au lait chocolat jus fruit
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque bio	Radis	Rillettes de sardine	Tartare de tomates
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella	Saucisses de Toulouse	Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois	Lentilles bio	Boullgour bio/ Poivronnade	salade bio
15/9	Emmental	Yaourt sucrée bio	Gouda	Fromage blanc bio	Camembert bio
11	Ananas frais	Fruit de saison*	Pâtisserie maison	Salade de pastèque et framboise	Liégeois
Goûter	Pain chocolat jus fruit	Pain fromage fruit	Yaourt aromatisé biscuit fruit	Beignet fruit	Pain au lait chocolat fruit
<i>spécification</i>	Végétarien				
Semaine du	Melon	Pastèque	Feuilleté au fromage	Saucisson sec	Salade de lentilles bio
18/9	Rôti de porc confit	Dos de colin	wings de poulet	Émincée de bœuf aux échalotes confites	Risotto de blé bio aux légumes
au	Pommes rissolées	Riz à la tomate bio	épinards à la crème	Gratin de courgette	
22/9	Fromage frais	Edam	Fromage bio	Chèvre	Gouda
12	Fruit de saison* bio	Poire sauce chocolat chantilly	Fruit de saison*	Tarte pomme maison	Compote pomme bio
Goûter	Pain fromage compote	Pain au lait chocolat fruit	Croissant jus fruit	Petit suisse cake fruit	Donuts fruit
<i>spécification</i>	Végétarien				
Semaine du	Salade de pâtes bio	Œufs mayonnaise bio	Melon	Salade basque (jambon de Bayonne, concombres, tomates...)	Tomate balsamique
25/9	Rôti de bœuf	Parmentier de légumes	Fish and chips	Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
au	purée de brocolis	Gratinés	frites	Riz bio	Semoule bio
29/9	Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Tomme de brebis	Fromage blanc bio
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly	Fruit de saison*	Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter	Pain fromage compote	Yaourt biscuit jus fruit	Pain chocolat fruit	Croissant fruit	Pain au lait chocolat jus fruit



École de Yvrac

Mois de septembre 2023



Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque 	Taboulé bio 	Melon 	Tomates au basilic  	Concombres vinaigrette  
Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée 	Poisson du jour 	omelette campagnarde bio 	Mijotée de bœuf  
Frites	Haricots verts bio 	Riz bio-Ratatouille 	Salade verte bio 	Pâtes bio 
Edam	Mimolette	Petit suisse	Chante neige	Fromage bio 
Glace 	Fruit de saison* 	Salade de fruits  	Crumble aux pommes  	Crème caramel beurre salé 



École de

Yvrac

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Salade de pommes de terres  	Repas Végétarien Salade grecque bio  	Radis	Rillettes de sardine 	Tartare de tomates  
Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella	Saucisses de Toulouse	Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
Légumes de saison  	Petits pois  	Lentilles bio  	Boullgur bio/ Poivronnade 	salade bio  
Emmental	Yaourt sucrée bio 	Gouda	Fromage blanc bio 	Camembert bio 
Ananas frais	Fruit de saison* 	Pâtisserie maison 	Salade de pastèque et framboise  	Liégeois



École de

Yvrac

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
Melon 	Pastèque 	Feuilleté au fromage	Saucisson sec	Salade de lentilles bio   
Rôti de porc confit 	Dos de colin	wings de poulet	Émincée de bœuf aux échalotes confites  	Risotto de blé bio aux légumes   
Pommes rissolées	Riz à la tomate bio 	épinards à la crème	Gratin de courgette 	
Fromage frais	Edam	Fromage bio	Chèvre	Gouda
Fruit de saison*bio 	Poire sauce chocolat chantilly 	Fruit de saison* 	Tarte pomme maison 	Compote pomme bio 



École de

Yvrac

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Salade de pâtes bio 	Oeufs mayonnaise bio 	Melon 	Salade basque (jambon de Bayonne, concombres, tomates...) 	Tomate balsamique 
Rôti de bœuf  	Parmentier de légumes 	Fish and chips	Emincée de volaille basquaise (tomates et noivrons) 	Boulettes d'agneau
purée de brocolis 	Gratinés 	frites	Riz bio 	Semoule bio 
Petit suisse 	Emmental	Camembert bio 	Tomme de brebis	Fromage blanc bio 
Glace 	Pêche, coulis de fruit et chantilly 	Fruit de saison* 	Gâteau basque	Fruit de saison* 

[illegible]

[illegible]

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)		
lundi	25/9																
	Salade de pâtes bio	X	X	X			X									X	
	Rôti de bœuf																
	purée de brocolis		X														
	Petit suisse		X														
	Glace		X				X										
mardi																	
	Œufs mayonnaise bio			X			X	X								X	
	Parmentier de légumes		X					X									
	Gratinés																
Emmental		X															
	Pêche, coulis de fruit et chantilly		X														
mercredi																	
	Melon																
	Fish and chips	X	X	X							X	X	X				
	frites																
Camembert bio		X															
	Fruit de saison*																
jeudi																	
	ue (jambon de Bayonne, concombres, tomates...)																
	e de volaille basquaise (tomates et poivrons)																
	Riz bio	X															
Tomme de brebis		X															
	Gâteau basque	X	X	X	X		X										
vendredi																	
	Tomate balsamique						X									X	
	Boulettes d'agneau																
	Semoule bio	X															
Fromage blanc bio		X															
	Fruit de saison*																

Menus du
mois de



Site d'



septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé bio	Melon	Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
4/9 au	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée	Poisson du jour	omelette campagnarde bio	Mijotée de bœuf
8/9	Frites	Haricots verts bio	Riz bio-Ratatouille	Salade verte bio	Pâtes bio
N°	Edam	Mimolette	Petit suisse	Chante neige	Fromage bio
10	Glace	Fruit de saison*	Salade de fruits	Crumble aux pommes	Crème caramel beurre salé
spécification		Repas Végétarien			
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque bio	Radis	Rillettes de sardine	Tartare de tomates
11/9 au	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella	Saucisses de Toulouse	Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
15/9	Légumes de saison	Petits pois	Lentilles bio	Boulgour bio/ Poivronnade	salade bio
N°	Emmental	Yaourt sucrée bio	Gouda	Fromage blanc bio	Camembert bio
11	Ananas frais	Fruit de saison*	Pâtisserie maison	Salade de pastèque et framboise	Liégeois
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification					Végétarien
Semaine du	Melon	Pastèque	Feuilleté au fromage	Saucisson sec	Salade de lentilles bio
18/9 au	Rôti de porc confit	Dos de colin	wings de poulet	Emincée de bœuf aux échalotes confites	Risotto de blé bio aux légumes
22/9	Pommes rissolées	Riz à la tomate bio	épinards à la crème	Gratin de courgette	
N°	Fromage frais	Edam	Fromage bio	Chèvre	Gouda
12	Fruit de saison*bio	Poire sauce chocolat chantilly	Fruit de saison*	Tarte pomme maison	Compote pomme bio
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification		Végétarien		Menu basque	
Semaine du	Salade de pâtes bio	Œufs mayonnaise bio	Melon	Bayonne, concombres,	Tomate balsamique
25/9 au	Rôti de bœuf	Parmentier de légumes	Fish and chips	Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
29/9	purée de brocolis	Gratinés	frites	Riz bio	Semoule bio
N°	Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Tomme de brebis	Fromage blanc bio
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly	Fruit de saison*	Gâteau basque	Fruit de saison*