

Menus du mois de

septembre 2023



Végétarien

Site d'

yvrac



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé bio	Melon	Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets céréales	Boulettes soja marinée	Poisson du jour	omelette campagnarde bio	Croque fromage
au	Frites	Haricots verts bio	Riz bio-Ratatouille	Salade verte bio	Pâtes bio
8/9	Edam	Mimolette	Petit suisse	Chante neige	Fromage bio
10	Glace	Fruit de saison*	Salade de fruits	Crumble aux pommes	Crème caramel beurre salé
Goûter	Yaourt brioche jus fruit	Pain chocolat fruit	Pain fromage compote	Croissant fruit	Pain au lait chocolat jus fruit
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque bio	Radis	Rillettes de sardine	Tartare de tomates
11/9	Beignet calamar	Croustillant à la mozzarella	Omelette	Boulettes végétales tomate	Brandade poisson
au	Légumes de saison	Petits pois	Lentilles bio	Boullgour bio/ Poivronnade	salade bio
15/9	Emmental	Yaourt sucrée bio	Gouda	Fromage blanc bio	Camembert bio
11	Ananas frais	Fruit de saison*	Pâtisserie maison	Salade de pastèque et fraises	Liégeois
Goûter	Pain chocolat jus fruit	Pain fromage fruit	Yaourt aromatisé biscuit fruit	Beignet fruit	Pain au lait chocolat fruit
<i>spécification</i>	Végétarien				
Semaine du	Melon	Pastèque	Feuilleté au fromage	Crudités	Salade de lentilles bio
18/9	Nuggets céréales	Dos de colin	Beignet calamar	Quiche fromage	Risotto de blé bio aux légumes
au	Pommes rissolées	Riz à la tomate bio	épinards à la crème	Gratin de courgette	
22/9	Fromage frais	Edam	Fromage bio	Chèvre	Gouda
12	Fruit de saison* bio	Poire sauce chocolat chantilly	Fruit de saison*	Tarte pomme maison	Compote pomme bio
Goûter	Pain fromage compote	Pain au lait chocolat fruit	Croissant jus fruit	Petit suisse cake fruit	Donuts fruit
<i>spécification</i>	Végétarien			Menu basque	
Semaine du	Salade de pâtes bio	Œufs mayonnaise bio	Melon	Salade basque (concombres, tomates...)	Tomate balsamique
25/9	Croc fromage	Parmentier de légumes	Fish and chips	Boulettes céréales (tomates et poivrons)	Omelette
au	purée de brocolis	Gratinés	frites	Riz bio	Semoule bio
29/9	Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Tomme de brebis 	Fromage blanc bio
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly	Fruit de saison*	Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter	Pain fromage compote	Yaourt biscuit jus fruit	Pain chocolat fruit	Croissant fruit	Pain au lait chocolat jus fruit



École de yvrac
Mois de septembre 2023



Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque	Taboulé bio	Melon	Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
	 		 	 
Nuggets céréales	Boulettes soja marinée	Poisson du jour	omelette campagnarde bio	Croque fromage
				
Frites	Haricots verts bio	Riz bio-Ratatouille	Salade verte bio	Pâtes bio
	 	 	 	
Edam	Mimolette	Petit suisse	Chante neige	Fromage bio
				
Glace	Fruit de saison*	Salade de fruits	Crumble aux pommes	Crème caramel beurre salé
		 	 	



École de yvrac
Mois de septembre 2023



Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Salade de pommes de terres  	Repas Végétarien Salade grecque bio   	Radis	Rillettes de sardine  	Tartare de tomates  
Beignet calamar	Croustillant à la mozzarella	Omelette	Boulettes végétales tomate 	Brandade poisson 
Légumes de saison 	Petits pois 	Lentilles bio  	Boullgour bio/ Poivronnade 	salade bio  
Emmental	Yaourt sucrée bio 	Gouda	Fromage blanc bio 	Camembert bio 
Ananas frais	Fruit de saison* 	Pâtisserie maison 	Salade de pastèque et fraises  	Liégeois



École de

yvrac

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
Melon 	Pastèque 	Feuilleté au fromage	Crudités 	Salade de lentilles bio   
Nuggets céréales	Dos de colin	Beignet calamar	Quiche fromage	Risotto de blé bio aux légumes   
Pommes rissolées	Riz à la tomate bio 	épinards à la crème	Gratin de courgette  	
Fromage frais	Edam	Fromage bio 	Chèvre	Gouda
Fruit de saison*  	Poire sauce chocolat chantilly 	Fruit de saison* 	Tarte pomme maison 	Compote pomme bio 



École de yvrac
Mois de septembre

2023



Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Salade de pâtes bio	Oeufs mayonnaise bio	Melon	Salade basque (concombres, tomates...)	Tomate balsamique
 			 	 
Croc fromage	Parmentier de légumes	Fish and chips	Boulettes céréales (tomates et poivrons)	Omelette
				
purée de brocolis	Gratinés	frites	Riz bio	Semoule bio
				
Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Tomme de brebis	Fromage blanc bio
				
Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly	Fruit de saison*	Gâteau basque	Fruit de saison*
				

Menus du
mois de



égétarien

Site d'



septembre

2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Vive la rentrée</i>				
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Pastèque	Taboulé bio	Melon	Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
4/9 au	Nuggets céréales	Boulettes soja marinée	Poisson du jour	omelette campagnarde bio	Croque fromage
8/9	Frites	Haricots verts bio	Riz bio-Ratatouille	Salade verte bio	Pâtes bio
N°	Edam	Mimolette	Petit suisse	Chante neige	Fromage bio
10	Glace	Fruit de saison*	Salade de fruits	Crumble aux pommes	Crème caramel beurre salé
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque bio	Radis	Rillettes de sardine	Tartare de tomates
11/9 au	Beignet calamar	Croustillant à la mozzarella	Omelette	Boulettes végétales tomate	Brandade poisson
15/9	Légumes de saison	Petits pois	Lentilles bio	Boullgour bio/ Poivronnade	salade bio
N°	Emmental	Yaourt sucrée bio	Gouda	Fromage blanc bio	Camembert bio
11	Ananas frais	Fruit de saison*	Pâtisserie maison	Salade de pastèque et fraises	Liégeois
<i>spécification</i>	<i>Végétarien</i>				
Semaine du	Melon	Pastèque	Feuilleté au fromage	Crudités	Salade de lentilles bio
18/9 au	Nuggets céréales	Dos de colin	Beignet calamar	Quiche fromage	Risotto de blé bio aux légumes
22/9	Pommes rissolées	Riz à la tomate bio	épinards à la crème	Gratin de courgette	
N°	Fromage frais	Edam	Fromage bio	Chèvre	Gouda
12	Fruit de saison* bio	Poire sauce chocolat chantilly	Fruit de saison*	Tarte pomme maison	Compote pomme bio
<i>spécification</i>	<i>Menu basque (concombres, tomates)</i>				
Semaine du	Salade de pâtes bio	Œufs mayonnaise bio	Melon	Salade basque (concombres, tomates)	Tomate balsamique
25/9 au	Croc fromage	Parmentier de légumes	Fish and chips	Boulettes céréales (tomates et poivrons)	Omelette
29/9	purée de brocolis	Gratinés	frites	Riz bio	Semoule bio
N°	Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Tomme de brebis	Fromage blanc bio
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly	Fruit de saison*	Gâteau basque	Fruit de saison*