

La fête des fruits et légumes frais propose aux petits et grands gourmands de (re)découvrir les fruits et légumes frais d'une manière ludique, festive et conviviale. Ce mois-ci, pastèque, tomates, melon, concombres, courgettes, poivrons, et bien d'autres sont à retrouver frais dans les assiettes.

# Ecole d'Yvrac Végétarien Menus du mois

Juin 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
spécification	<b>PENTECOTE</b>			<i>Menu des enfants</i>	
Semaine du 06 au 10.06		<b>Taboulé maison bio</b> Dos de colin pôelé à la farine <b>Haricots verts bio</b> <b>Camembert bio</b> Compote de pommes	Pastèque Steak de fromage Carottes persillées Kiri Croustade à la compotée de fruits « maison »	<b>Melon</b> <b>Pâtes bio</b> Sauce fromage Liégeois chocolat <b>Biscuit</b>	Oeuf mayo Nuggets céréales Chou fleur <b>Edam+pain bio</b> Salade de fruits de saison
Goûter		Pain+chocolat+fruit	Yaourt+biscuit+jus fruit	Pain+fromage+fruit	Chocolatine+fruit
spécification					
Semaine du 13 au 17.06	Pastèque Poisson <b> Lentilles à l'ancienne bio</b> Yaourt aromatisé Biscuit	<b> Tomates</b> <b> Quiche fromage</b> <b> Salade verte de saison bio</b> <b> Fromage bio</b> <b> lles flottantes</b>	Wrap printanier Boulettes de céréales <b> Boulgour bio</b> Fromage Mousse chocolat	<b> Melon</b> Omelette Pôlée provençale « maison » Fromage+pain campagne Glace	Crudités <b> Pâtes bio</b> Océane Mimolette Fruit de saison région
Goûter	Pain+fromage+compote	Brioche+lingotin+fruit	Croissant+fruit	Pain+pate tartiner+fruit	Yaourt+biscuit+jus fruit
spécification					
Semaine du 20 au 24.06	<b> Salade de pommes de terre vinaigrette</b> <b> Croq fromage « maison »</b> <b> Salade vinaigrette bio</b> Kiri Glace	Carottes vinaigrette Poisson beurre de poireaux <b> Riz bio</b> <b> Tomme noire+pain bio</b> Crème dessert	Radis croq sel Nuggets Légumes de soleil Nappé vanille Fruit de saison	Pastèque Kefta céréales <b> Semoule bio</b> Fromage <b> Compote bio</b>	Melon Galette fromagère Courgettes persillade pôlées <b> Yaourt bio</b> Biscuit
Goûter	Pain au lait+lingotin+jus fruit	Chocolatine+fruit	Pain +chocolat+compote	Yaourt+biscuit+jus fruit	Pain+fromage+banane
spécification					
Semaine du 27 au 01.07	Crudités Pavé de poisson bordelaise Haricots beurre persillade Moncady croute noire <b> Fruit de saison bio</b>	<b> Tomates</b> Boulettes champignons Pôlée du soleil Brie Croustillant aux pommes anniversaire	<b> Melon</b> Croquette fromage <b> Pâtes bio</b> <b> Camembert bio</b> <b> Compote bio</b>	<b> Carottes râpées au citron</b> <b> Hachis parmentier végétal « maison »</b>  <b> Petit suisse</b> <b> Fruit de saison</b>	Pastèque Bolognaise végétale <b> Riz bio</b> Samos Crème dessert
Goûter	Yaourt aromatisé+biscuit+jus fruit	Brioche+lingotin+fruit	Croissant+jus fruit	Pain+fromage+fruit	Pain+pate tartiner
spécification				<b>Menu surprise</b>	
Semaine du 04 au 08.07	<b> Melon</b> <b> Lasagnes végétales « maison »</b>  <b> Fromage</b> <b> Chou vanille</b>	Concombres Omelette Petits pois à la française <b> Fromage blanc bio</b> Fruit	Salade aux croûtons Nuggets Courgettes persillées région Gouda à la coupe Glace		<b> Bonnes vacances !</b>
Goûter	Pain au lait+chocolat+jus fruit	Pain+fromage+compote	Chocolatine+jus fruit	Gouters	