

Menus du mois de

Juin 2023



Site d'

Yvrac



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du		Taboulé	Pâté de campagne	Radis au beurre	Salade de pâtes bio
29/mai	Férié	Haut cuisse poulet	Escalope milanaise	Risotto aux champignons et parmesan	Jambon grill sauce bbq
au	Pique nique pour le centre de loisir	Carotte vichy bio	Ratatouille		Gratin de courgettes
2/6		Fromage	Petit suisse	Chanteneige	Yaourt nature sucré bio
10		Glace	Compote bio	Mousse chocolat	Fruit de saison*
Goûter		pain au lait chocolat fruit	pain fromage compote	croissant fruit	pain chocolat fruit
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Tartine de chèvre	Pastèque	Pizza fromage	Concombres	Salade de surimi
5/6	Filet de dinde	Lasagnes de légumes	Burguer de veau	Filet de lieu	Steak de porc
au	Ecrasé de brocolis	Salade verte bio	Haricots verts bio	Pommes persillées	Tian de légumes
9/6	Emmental	Camembert bio	Gouda	Fromage	Fromage blanc bio
11	Fruit de saison*	Poires au chocolat	Crème caramel	Fruit de saison*	Donuts
Goûter	yaourt biscuit jus fruit	Croissant fruit	pain confiture petit suisse	pain au lait chocolat fruit	pain fromage compote
<i>spécification</i>	<i>Semaine Fraîch'attitude , la Fête des Fruits & Légumes Frais</i>				<i>Repas Végétarien</i>
Semaine du	Carottes râpées au sésame bio	Tartare de melon	Bruschetta à la provençale	Carpaccio tomate	Oeufs cocktail
12/6	Poisson, sauce citron	Echine de porc	Émince de volaille mariné	Merguez	Moussaka végétarienne (aubergines, courgettes, poivrons, tomates)
au	Boulgour bio	Lentilles	Crumbles de légumes de printemps	Semoule bio	
16/6	Fromage frais bio	Fromage	Fromage	Edam	Gouda
12	Assiette de fruits frais	Tiramisu fraise	Ananas frais	Fruit de saison*	Tarte à la rhubarbe
Goûter	pain chocolat fruit	pain fromage compote	pain au lait chocolat fruit	donuts jus fruit	cake yaourt fruit
<i>spécification</i>	<i>Menu Latino</i>				
Semaine du	Concombre à la greque	Croustillant à l'emmental	Pastèque	Salade salsa	Melon
19/6	Rôti de bœuf	Colin aux aromates	Croque monsieur	Enchiladas	Boulettes tomates basilic
au	Pommes sautées	Julienne de légumes	Salade verte bio	Poêlée mexicaine	Riz bio
23/6	Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Chante neige bio	Fromage blanc bio
13	Compote de Fraises	Fruit de saison*	Glace	Cake nata	Fruit de saison*
Goûter	pain confiture banane	yaourt biscuit jus de fruit	pain chocolat fruit	Beignet jus de fruit	pain fromage compote



Vivez la Fraîch'attitude

École d' yvrac

Mois de Juin 2023



Bon appétit !

lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 1 juin	vendredi 2 juin
			Repas Végétarien	
	Taboulé 	Pâté de campagne	Radis au beurre  	Salade de pâtes bio  
Férié	Haut cuisse poulet 	Escalope milanaise 	Risotto aux champignons et parmesan  	Jambon grill sauce bbq
Pique nique pour le centre de loisir	Carotte vichy bio  	Ratatouille  		Gratin de courgettes 
	Fromage	fromage	Chanteneige	Yaourt nature sucré bio 
	Glace	Compote bio 	Mousse chocolat 	Fruit de saison*  

École d' yvrac

Mois de Juin 2023



Bon appétit !

lundi 5 juin	mardi 6 juin	mercredi 7 juin	jeudi 8 juin	vendredi 9 juin
Tartine de chèvre 	Repas Végétarien Pastèque  	Pizza fromage 	Concombres  	Salade surimi    
Filet de dinde	Lasagnes de légumes   	Burger de veau	Filet de lieu	Steak de porc
Ecrasé de brocolis	Salade verte bio  	Haricots verts bio 	Pommes persillées	Tian de légumes   
Emmental	Camembert bio 	Gouda	Fromage	Fromage blanc bio 
Fruit de saison*  	Poires au chocolat 	Crème caramel	Fruit de saison*  	Donuts



Viver la Fraîch'attitude

École d'

Yvrac

Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 12 juin	mardi 13 juin	mercredi 14 juin	jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
Semaine Fraîch'attitude , la Fête des Fruits & Légumes Frais				Repas Végétarien
Carottes râpées au sésame bio   	Tartare de melon  	Bruschetta à la provençale  	Carpaccio tomate  	Oeufs cocktail
Poisson, sauce citron	Echine de porc 	Émince de volaille mariné 	Merguez	Moussaka végétarienne (aubergines, courgettes, poivrons tomates)   
Boulgour bio 	Lentilles	Crumbles de légumes de printemps   	Semoule bio 	
Fromage frais bio 	Fromage	Fromage	Edam	Gouda
Assiette de fruits frais  	Tiramisu fraise   	Ananas frais  	Fruit de saison*  	Tarte à la rhubarbe 

École d' YVRAC

Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
			Menu Latino	
Concombre à la greque  	Croustillant à l'emmental 	Pastèque 	Salade salsa 	Melon 
Rôti de bœuf  	Colin aux aromates	Croque monsieur 	Enchiladas 	Boulettes tomates basilic
Pommes sautées	Julienne de légumes	Salade verte bio   	Poêlée mexicaine 	Riz bio 
Petit suisse	Emmental	Camembert bio 	Chante neige bio 	Fromage blanc bio 
Compote de Fraises	Fruit de saison*  	Glace	Cake nata 	Fruit de saison*  

[illegible]

[illegible]

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	12/6														
	Carottes râpées au sésame bio		X				X			x					X
	Poisson, sauce citron										X	X	X		
	Boulgour bio	X													
	Fromage		X												
mardi															
	Assiette de fruits frais														
	Tartare de melon														
	Echine de porc	X													
mercredi	Lentilles														
	Fromage		X												
	Tiramisu fraise	X	X	X											
jeudi	Bruschetta à la provençale	X	X												
	Émince de volaille mariné														
	Crumbles de légumes de printemps	X													
	Fromage		X												
vendredi															
	Ananas frais														
	Carpaccio tomate						X								X
	Merguez	X													X
samedi	Semoule bio	X													
	Edam		X												
	Fruit de saison*														
dimanche	Oeufs cocktail		X				X								X
	Salade d'été (aubergines, courgettes, poivrons)	X	X			x									
	Gouda		X												
	Tarte à la rhubarbe	X	X	X	x			X		x					

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs soupes hybrides)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	19/6														
	Concombre à la greque		X				X								X
	Rôti de bœuf														
	Pommes sautées														
	Petit suisse		X												
	Compote de Fraises														
mardi															
	Croustillant à l'emmental	X	X	X	x	x	X	X	X	x					
	Colin aux aromates										X	X	X		
	Julienne de légumes														
	Emmental		X												
Fruit de saison*															
mercredi															
	Pastèque														
	Croque monsieur	X	X	X											
	Salade verte bio						X								
	Camembert bio		X												
Glace		X					X								
jeudi															
	Salade salsa						X								
	Enchiladas	X	X	X											
	Poêlée mexicaine														
	Chante neige bio		X												
Cake nata	X	X	X												
vendredi															
	Melon														
	Boulettes tomates basilic	X													
	Riz bio				x										
	Fromage blanc bio		X												
	Fruit de saison*														