



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du		Taboulé	Tomate en salade	Radis au beurre	Salade de pâtes bio
29/mai	Férié	Beignet calamar	Nuggets végétales	Risotto aux champignons et parmesan	croc fromage
au	Pique nique pour le centre de loisir	Carotte vichy bio	Ratatouille		Gratin de courgettes
2/6		Fromage	Petit suisse	Chanteneige	Yaourt nature sucré bio
10		Glace	Compote bio	Mousse chocolat	Fruit de saison*
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Tartine de chèvre	Pastèque	Pizza fromage	Concombres	Salade de surimi
5/6	Omelette	Lasagnes de légumes	croc fromage	Filet de lieu	gratin d'égréné végétale
au	Ecrasé de brocolis	Salade verte bio	Haricots verts bio	Pommes persillées	Tian de légumes
9/6	Emmental	Camembert bio	Gouda	Fromage	Fromage blanc bio
11	Fruit de saison*	Poires au chocolat	Crème caramel	Fruit de saison*	Donuts
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Semaine Fraîch'attitude , la Fête des Fruits & Légumes Frais</i>				<i>Repas Végétarien</i>
Semaine du	Carottes râpées au sésame bio	Tartare de melon	Bruschetta à la provençale	Carpaccio tomate	Oeufs cocktail
12/6	Poisson, sauce citron	Croc fromage	Beignet calamar	Boulettes végétales	Moussaka végétarienne (aubergines, courgettes, poivrons, tomates)
au	Boulgour bio	Lentilles	Crumbles de légumes de printemps	Semoule bio	
16/6	Fromage frais bio	Fromage	Fromage	Edam	Gouda
12	Assiette de fruits frais	Tiramisu fraise	Ananas frais	Fruit de saison*	Tarte à la rhubarbe
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Menu Latino</i>				
Semaine du	Concombre à la greque	Croustillant à l'emmental	Pastèque	Salade salsa	Melon
19/6	Nuggets végétales	Colin aux aromates	Croque madame	Enchiladas végétales	Boulettes tomates basilic végétales
au	Pommes sautées	Julienne de légumes	Salade verte bio	Poêlée mexicaine	Riz bio
23/6	Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Chante neige bio	Fromage blanc bio
13	Compote de Fraises	Fruit de saison*	Glace	Cake nata	Fruit de saison*
Goûter					



Vivez la Fraîch'attitude

École d' yvrac Végétarien

Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 1 juin	vendredi 2 juin
			Repas Végétarien	
	Taboulé	Tomate en salade	Radis au beurre	Salade de pâtes bio
Férié	Beignet calamar	Nuggets végétales	Risotto aux champignons et parmesan	croc fromage
Pique nique pour le centre de loisir	Carotte vichy bio	Ratatouille		Gratin de courgettes
	Fromage	Petit suisse	Chanteneige	Yaourt nature sucré bio
	Glace	Compote bio	Mousse chocolat	Fruit de saison*

École d' yvrac Végétarien

Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 5 juin	mardi 6 juin	mercredi 7 juin	jeudi 8 juin	vendredi 9 juin
Tartine de chèvre	Repas Végétarien Pastèque	Pizza fromage	Concombres	Salade de surimi
Omelette	Lasagnes de légumes	croc fromage	Filet de lieu	gratin d égréné végétale
Ecrasé de brocolis	Salade verte bio	Haricots verts bio	Pommes persillées	Tian de légumes
Emmental	Camembert bio	Gouda	Fromage	Fromage blanc bio
Fruit de saison*	Poires au chocolat	Crème caramel	Fruit de saison*	Donuts



Vivez la Fraîch'attitude

École d' yvrac Végétarien

Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 12 juin	mardi 13 juin	mercredi 14 juin	jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
Semaine Fraîch'attitude , la Fête des Fruits & Légumes Frais				Repas Végétarien
Carottes râpées au sésame bio	Tartare de melon	Bruschetta à la provençale	Carpaccio tomate	Oeufs cocktail
Poisson, sauce citron	Croc fromage	Beignet calamar	Boulettes végétales	Moussaka végétarienne (aubergines, courgettes, poivrons tomates)
Boulgour bio	Lentilles	Crumbles de légumes de printemps	Semoule bio	
Fromage frais bio	Fromage	Fromage	Edam	Gouda
Assiette de fruits frais	Tiramisu fraise	Ananas frais	Fruit de saison*	Tarte à la rhubarbe

École d' yvrac Végétarien

Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
			Menu Latino	
Concombre à la greque	Croustillant à l'emmental	Pastèque	Salade salsa	Melon
Nuggets végétales	Colin aux aromates	Croque madame	Enchiladas végétales	Boulettes tomates basilic végétales
Pommes sautées	Julienne de légumes	Salade verte bio	Poêlée mexicaine	Riz bio
Petit suisse	Emmental	Camembert bio	Chante neige bio	Fromage blanc bio
Compote de Fraises	Fruit de saison*	Glace	Cake nata	Fruit de saison*

[illegible]

[illegible]

[illegible]