

Ecole d'yvrac et ALSH végété

Menus du mois

 **juillet** 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		C est les vacances !!!		Repas Végétarien	
Semaine du 05 au 09.07	Salade grecque Boulettes végété aux oignons Pommes sautées Fromage+pain bio Salade de fruits	Melon Sandwich végété Chips Compote à boire Biscuit	Toast fromage Poisson au citron Tian de légumes Fromage Crème caramel	Oeuf mayonnaise bio Risotto tomate et graines Emmental bio Glace	Harivot vert salade mais et thon Steack soja Pâtes au beurre bio Petit suisse sucré Fruit de saison bio
Goûter	Yaourt+marbré+jus fruit	Pain+chocolat+fruit	Chocolatine+fruit	Brioche+lingotin+jus fruit	Pain+fromage+compote
<i>spécification</i>	Amérique	Repas Végétarien		HAWAII	MEXIQUE
Semaine du 12 au 16.07	Carottes rapées Hamburguer végété Frites Glace	Melon Pizza fromage Salade verte Petit suisse Biscuit	FERIE	Salade au surimi Boulettes coco ananas Semoule Fromage Panacotta coulis mangue	Tortilla guacamole Chili végété Riz Fromage Ananas frais
Goûter	Pain au lait+chocolat+ fruit	Pain+fromage+jus fruit		Compote+pain+pate tartiner	Yaourt+biscuit+jus fruit
<i>spécification</i>		MENU ENFANTS		Repas Végétarien	
Semaine du 19 au 23.07	Salade de lentilles Nuggets céréales Ratatouille maison Fromage bio Fruit saison	Tomate concombre Nem Riz cantonais bio Fromage Glace à l'eau	Salade de pommes de terre Beignet calamar Sauté de légumes Fromage Fruit de saison	Pastèque Omelette campagnarde bio Poêlée de haricots verts Fromage+ pain bio Tarte aux pommes maison	Melon Steack fromager Pates bio Fromage Liégeois chocolat
Goûter	Pain+pate tartiner+fruit	Chocolatine+fruit	Yaourt+biscuit+jus fruit	Brioche+lingotin+ jus fruit	Pain+fromage+fruit
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du 26 au 30.07	Tomates basilic Cappelletti 5 fromages Salade verte Yaourt au lait entier bio Biscuit	Riz en salade bio Picatta de poulet Sauté de courgettes Fromage bio Glace	Salade fraîcheur Omelette Purée maison Fromage +pain bio Flan nappé caramel	Rillettes de sardines Steack soja Carottes sautées Petit suisse sucré Fruit de saison	Melon Pâtes bio au saumon Fromage Dessert du jour
Goûter	Compote+pain+fromage	Fruit+yaourt+cake	Pain+pate tartiner+fruit	Pain au lait+lingotin+jus fruit	Gouter du jour

Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Viande de boeuf D'origine française



Gâteau d'anniversaire



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée