






# ALSH d'Yvrac

## MENUS DU MOIS DE

01/07/20

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10/07  Goûters	Concombre vinaigrette Nem Riz cantonnais Gouda Crème caramel Fruit + Biscuit	Pizza Fromage Colin à la bordelaise Haricots palette Samos Salade de fruits Pain+chocolat	Salade perles tomates radis surimi Fromage compote Biscuit Fruit et biscuit	Betterave en salade Cordon bleu Petits pois à la française Fromage Glace Chocolatine	Sandwich jambon et sans porc Chips Fromage Fruit et biscuit Biscuit et fruit
Semaine du 13 au 17/07  Goûters	Oeuf mayonnaise Escalope volaille cheddar Haricots verts sautés Fromage blanc et coulis de fruits rouges Biscuit Pain au lait+chocolat	férié	Salade de pâtes tomate thon Fromage Compote Biscuit Fruit et biscuit	Carottes rapées Steak haché VBF Pommes de terre sautées Camembert Viennois choco Fruit+biscuit	Sandwich jambon fromage Chips Fruit de saison Biscuit Compote et biscuit
Semaine du 20 au 24/07  Goûters	Betteraves en salade Boulettes de bœuf VBF tomate Semoule Fromage Glace Compote+biscuit	Saucisson beurre Poisson citron Chou fleur Fromage Muffins myrtilles pain et chocolat	Pilon de poulet Pâtes en salade Fromage Compote et biscuit Fruit et biscuit	Radis beurre Quiche maison Salade verte Yaourt Biscuit Chocolatine	Sandwich Chips Fromage Fruit Biscuit
Semaine du 27 au 31/07 Goûters	Tomate échalote Haut de cuisse aux épices paella Riz jaune façon paella Petit suisse aromatisé Fruit de saison Pain au lait+chocolat	Salade composée Chipolatas Petits pois Fromage Glace Fruit et biscuit	Salade de riz surimi œuf Fromage Fruit et biscuit Compote et biscuit	Charcuterie Omelette campagnarde Salade verte St Môret Viennois chocolat Chocolatine	Sandwich Chips Fromage Fruit de saison et biscuit Fruit et biscuit