






ALSH d'Yvrac Menus végétariens

MENUS DU MOIS DE 01/07/20



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10/07  Goûters	Concombre vinaigrette Nem Riz cantonnais Gouda Crème caramel Fruit + Biscuit	Pizza Fromage Colin à la bordelaise Haricots palette Samos Salade de fruits Pain+chocolat	Salade perles tomate radis surimi Fromage compote Biscuit Fruit et biscuit	Betteraves en salade Steak fromager Petits pois à la française Fromage Glace Chocolatine	Sandwich thon tomates Chips fromage Fruit et biscuit Biscuit et fruit
Semaine du 13 au 17/07  Goûters	Oeuf mayonnaise Nuggets végé Haricot vert sauté Fromage blanc et coulis de fruits rouges Biscuits Pain au lait+chocolat	férié	Salade de pâtes tomates thon Fromage Compote Biscuit Fruit et biscuit	Pastèque Steak fromager Pommes de terre sautées Camembert Crème choco Fruit+biscuit	Sandwich tomates fromage Chips Fruit de saison Biscuit Compote et biscuit
Semaine du 20 au 24/07  Goûters	Betterave en salade Boulette Végé tomate Semoule Fromage Glace Compote+biscuit	Radis beurre Poisson citron Chou fleur Fromage Muffins myrtilles pain et chocolat	Pâtes en salade aux œufs Fromage Compote et biscuit Fruit et biscuit	Tomates en salade Quiche maison légumes Salade verte Yaourt Biscuit Chocolatine	Sandwich tomates oeuf Chips Fromage Fruit Biscuit
Semaine du 27 au 31/07 Goûters	Tomate échalotte Boulettes aux épices Riz jaune façon paella Petit suisse aromatisé Fruit de saison Pain au lait+chocolat	Salade composée Poisson citron Petit pois Fromage Glace Fruit et biscuit	Salade de riz surimi œuf Fromage Fruit et biscuit Compote et biscuit	Pastèque Omelette légumes Salade verte St Môret Liégeois chocolat Chocolatine	Sandwich thon mayonnaise Chips Fromage Fruit de saison et biscuit Fruit et biscuit