

HORAIRES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00-10h00		Gym Traditionelle Salle Polyvalente du stade Jacqueline Labeyrie		Gym Traditionelle Salle Polyvalente du stade Jacqueline Labeyrie	
10h15-11h15				Gym douce Salle polyvalente du stade Catherine Pelletier	
10h30-11h30		Aînés sportifs Salle polyvalente du stade Catherine Pelletier			Aînés sportifs Salle des fêtes Catherine Pelletier
13h45-14h45	Acti Gym Salle polyvalente du stade Catherine Pelletier				
17h45-18h45	Gym Traditionelle Salle Polyvalente du stade Jacqueline Labeyrie				
18h30-19h30		Gainage/renforcement musculaire Salle polyvalente du stade Brigitte Barone	Cardio/circuit training Salle des fêtes Brigitte Barone	Body gym Salle polyvalente du stade Brigitte Barone	
19h00-20h00	Gym Traditionelle Salle Polyvalente du stade Jacqueline Labeyrie				Musculation mixte Salle polyvalente du stade Jacqueline Marchand
19h45-20h45				Zumba [®] Salle polyvalente du stade Olga	
20h00-21h00		Musculation mixte Salle polyvalente du stade Jacqueline Marchand			