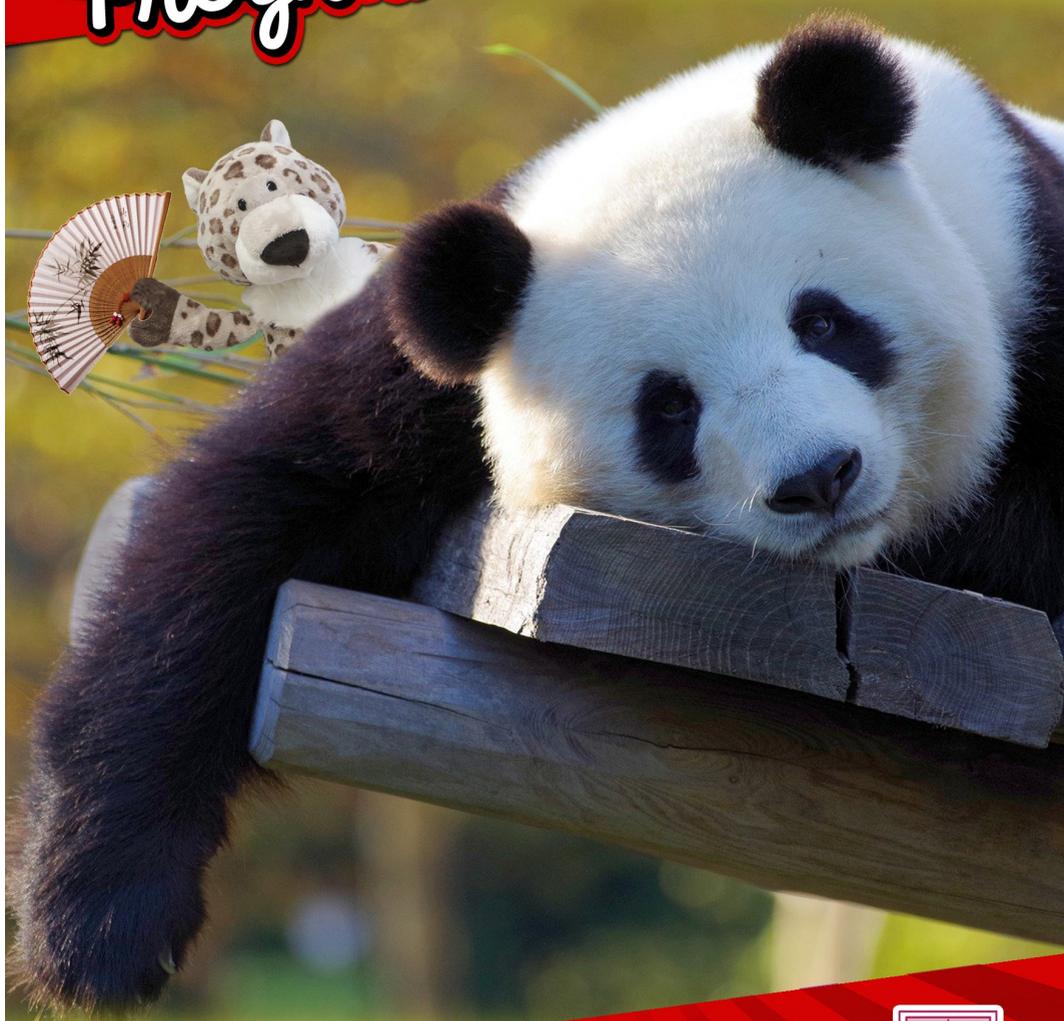




Programme culturel



Du 04 janvier au 04 mars 2020



Actualités et nouveautés

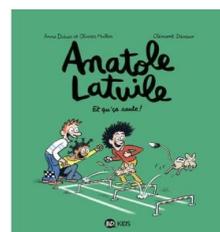
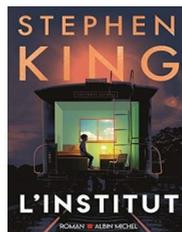
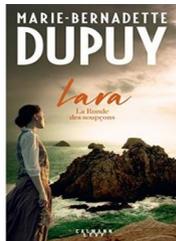
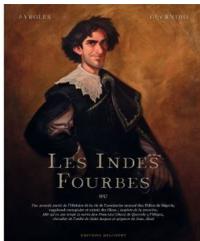
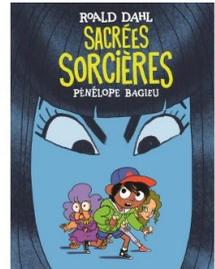
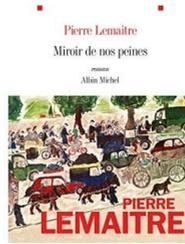
Bienvenue en Chine !

La commune d'Yvrac se joint à l'association Jin Gang pour vous proposer tout au long des mois de janvier et février des animations sur le thème de la Chine. Au programme : des conférences sur la culture chinoise, des contes pour les enfants, un atelier calligraphie et de nombreux ateliers pour découvrir la culture chinoise !



Nouveaux romans, nouvelles BD

Les nouveaux romans et nouvelles BD seront mis en rayon le 18 février. Parmi les quarantaine de nouveautés, découvrez :



Nouvel espace à la médiathèque

Découvrez à partir du 4 janvier un nouveau rayonnage dédié à la parentalité.

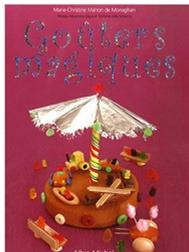
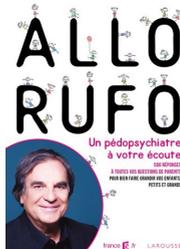
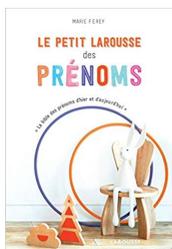
Autrefois classés dans les étagères santé ou psychologie, les ouvrages sont désormais plus visibles. Vous trouverez des ouvrages traitant de multiples sujets allant de la grossesse à

l'adolescence, en passant par les livres dédiés à la cuisine en famille, les loisirs, les témoignages de parents, les méthodes éducatives alternatives...

Ce nouvel espace, installé près de notre coin magazines, a pour vocation de se développer en 2020. Nous sommes ouverts à vos propositions pour l'étoffer au mieux. N'hésitez pas à en parler à Marion ou Claire à la médiathèque.



> Les livres concernés seront marqués du logo kangourou !



Voyage initiatique au cœur du Feng Shui

Céline Bardin vous accueille vendredi 24 janvier à 18h30 pour une conférence sur le thème du Feng Shui :

« C'est avec simplicité et beaucoup de plaisir que je serai votre guide durant ce voyage.

Notre première destination : cap au vent sur les bases et les fondements du Feng-shui. Notion du yin-yang, les 5 souffles ou 5 mouvements suivi de la rencontre des 5 animaux célestes. En fin de voyage quelques conseils pratico-pratiques et fin du périple autour de question-réponses. Alors.. Prêt pour le décollage ?" »

> Gratuit, sans inscription

> Salle d'animation de la médiathèque



Conférence

le Feng Shui

l'art d'agencer votre maison en favorisant les énergies

Une conférence présentée par Céline Bardin

Vendredi 24 janvier à 18h30 à la médiathèque d'Yvrac

Entrée libre - renseignements au 05 56 23 78 99

Conférence sur la diététique chinoise



Tout comme pour le fondateur de la médecine occidentale, l'alimentation est considérée, pour la médecine chinoise traditionnelle, comme le premier des remèdes. Elle est en même temps, avec la respiration, la source principale de production d'énergie.

Karin Héraud vous invite le vendredi 7 février à 18h30 à découvrir les bases de la diététique chinoise.

- > Gratuit, sans inscription
- > Salle d'animation de la médiathèque

Conférence sur la médecine traditionnelle chinoise



Acupression, ventouse, moxibustion, auriculothérapie, massage TUINA sont les mots-clés de la médecine chinoise dite traditionnelle. Elle intrigue et attire de plus en plus de personnes, mais la connaissons-nous vraiment ?

Isabelle Mangin vous présente la médecine traditionnelle chinoise lors d'une conférence vendredi 17 janvier à 18h30 à la médiathèque.

- > Gratuit, sans inscription
- > Salle d'animation de la médiathèque



Atelier calligraphie

L'art de l'écriture est traditionnellement considéré en Chine comme l'un des Beaux-arts, au même niveau que la musique, la poésie ou la peinture, voire parfois même au-dessus... Catherine Chatenoud vous accueille le samedi 8 février pour découvrir cet art.

- > Gratuit, sur inscription au 05 56 23 78 99
- > 12 participants maximum, adultes et enfants à partir de 10 ans



**ATELIER
CALLIGRAPHIE
CHINOISE**

à la médiathèque d'Yvrac

samedi 8 février 2020

10h30 / 12h

tout public, dès 8 ans

sur inscription

Contact :
05-56-23-78-99
biblioyvrac-mairie@orange.fr

 Médiathèque d'Yvrac



Atelier origamis

Maud Marchegay propose à vos enfants âgés de 6 à 10 ans un atelier création d'origamis le samedi 25 janvier de 10h30 à 12h au pôle enfance d'Yvrac.

- > Gratuit
- > Inscriptions auprès d'Emilie Barrau : coordoenfanceyvrac@orange.fr





Contes Chinois pour enfants

CONTES chinois
pour les enfants de 3 à 6 ans
par **Murièle Rivière**
mercredi 15 janvier 2020
à la médiathèque d'Yvrac
2 séances au choix :
10h30 ou 11h15
sur inscription
biblioyvrac-mairie@orange.fr
Tel : 05 56 23 78 99

CONTES chinois
pour les enfants de 6 à 10 ans
par **Christine Mary**
mardi 21 janvier 2020
à la médiathèque d'Yvrac
2 séances au choix :
17h ou 18h
sur inscription
biblioyvrac-mairie@orange.fr
Tel : 05 56 23 78 99



Murièle Rivière et Christine Mary, conteuses proposées par l'association Jin Gong, invitent petits et grands à découvrir de merveilleux contes traditionnels de Chine.

Le premier rendez-vous, réservé aux enfants de 3 à 6 ans accompagnés de leurs parents aura lieu le mercredi 15 janvier : deux séances sont proposées à 10h30 et 11h15.

Le second rendez-vous, dédiés aux enfants de 6 à 10 ans aura lieu le mardi 21 janvier. Là encore, deux séances sont proposées, à 17h et 18h.

> **Gratuit, sur inscription auprès de la médiathèque au 05 56 23 78 99**

L'art du thé en Chine



Le thé, bien plus qu'une simple boisson d'agrément, représente en Chine une véritable institution sociale et culinaire, riche d'une histoire de plusieurs millénaires.

Zou Wen vous accueille le samedi 18 janvier à 15h ou à 16h pour une découverte et une dégustation de cet élément culturel fort de l'identité chinoise.

- > Gratuit, sur inscription au 05 56 23 78 99
- > Public adulte
- > Deux horaires possibles : 15h ou 16h

Démonstration de Tai Chi et de Qi Gong

L'association Jin Gang, basée à Libourne, vous propose de découvrir les disciplines du Tai Chi et du Qi Gong.

Associé à une gymnastique douce en accord avec la respiration permettant de conserver ou d'améliorer sa santé, le Tai Chi Chuan et le Qi Gong (du chinois « qi » qui signifie « énergie » et « gong » qui veut dire « le travail »,) consistent en un enchaînement de mouvements continus en position debout. En travaillant sur le souffle, les mouvements, les pratiquants cherchent à atteindre une harmonie du corps.

Découvrez ces pratiques ancestrales à la salle des fêtes d'Yvrac le samedi 8 février à 15h.



- > Gratuit, sur inscription au 05 56 23 78 99
- > Public adulte
- > A la salle des fêtes d'Yvrac

L'École Municipale de Musique d'Yvrac présente

l'heure musicale
du mercredi

LE 26 FÉVRIER
LE 4 MARS
à 15H

dans le hall du Pôle culturel - entrée libre



La saison débutera dès le mois de février avec de mini concerts des élèves de l'école de musique pendant les vacances scolaires les mercredis après-midi dès 15h dans le hall du Pôle Culturel Jacques Mayoux.

Intenses et courtes, ces heures musicales vont se voir et s'écouter. En résonance directe avec les missions d'enseignements de l'école de musique et les grands axes de son projet d'établissement : permettre à tous de vivre des expériences artistiques fortes, donner au public élargi des clés d'accès aux répertoires, développer la curiosité et le goût pour la découverte, favoriser l'échange et le partage dans l'acte artistique,

faire grandir en chacun l'imaginaire et l'inspiration poétique.

Ainsi la saison de l'heure musicale des mercredis sera un évènement qui sera ouvert à tous, où l'acoustique du lieu soulignera la joie de partager la musique ou le chant avec les élèves et les enseignants. Proposant les petites et grandes pages du répertoire comme les formes les plus actuelles, questionnant les liens entre les différentes esthétiques que sont le jazz, la musique classique, les musiques actuelles, les musiques traditionnelles et l'ouverture vers des univers musicaux venus d'ailleurs.

> Gratuit, tout public

QUIZZ

Entraînement cérébral

#1

#Visuel

#Kinesthesique

#Ecrit

#Verbal

#Auditif

Exercices d'entraînement
de la mémoire dans
une ambiance ludique
et conviviale !



Médiathèque d'Yvrac

> **Mardi 04 février 2020**

> 14h / 14h15 accueil : thé, café

> 14h15 / 15h15 quizz

**Gratuit
sur inscription**

05-56-23-78-99

biblioyvrac-mairie@orange.fr



Nouveau : Quizz entraînement cérébral

Lionel vous invite mardi 4 février à 14h pour entraîner votre mémoire lors d'un quizz ludique. Au programme, à 14h : accueil convivial autour d'un thé, café. Puis de 14h15 à 15h15, quizz et correction.

> Mardi 4 février à 14h

> Gratuit, sur inscription auprès de la médiathèque au 05 56 23 78 99

Ciné Clap

Durant le Ciné-Clap, on échange sur les derniers films vus au cinéma, on découvre l'actualité du 7^{ème} art, on regarde les bandes annonces des prochaines sorties... Et on prend l'apéro !

> Vendredi 31 janvier à 18h30 à la médiathèque

> Inscription auprès de la médiathèque ou au 05 56 23 78 99



Ciné CLAP!

Venez partager vos coups de coeur cinéma autour d'un apéritif

Vendredi 31 janvier 2020

18h30

Salle d'animation de la médiathèque
sur inscription

 Médiathèque d'Uvrac Contact : 05-56-23-78-99 biblioyvrac-mairie@orange.fr

L'AVENTURE LIS TES RATURES #9

MANIFESTATION LITTÉRAIRE ENFANCE ET JEUNESSE

CONCOURS D'ÉCRITURE "INVITATION DANS L'ESPACE"

INVITE UN AMI, UN MEMBRE DE TA FAMILLE, UNE PERSONNALITÉ...
SOUS LA FORME D'UN EMAIL, D'UN TEXTE AU LANGAGE SMS
OU BIEN D'UN COURRIER ÉPISTOLAIRE.

CONCOURS INSPIRÉ DE L'OUVRAGE «MON CHER CORRESPONDANT» DE MARYVONNE RIPPERT

4 CATÉGORIES : 8-10 ANS / 11-15 ANS / +16 ANS / COLLECTIF*

*CLASSE, ALSH, CENTRE SOCIAL...

DATE LIMITE DE DÉPÔT VENDREDI 31 JANVIER 2020



DANS L'UNE DES BIBLIOTHÈQUES :
BEYCHAC-ET-CAILLEAU,
MONTUSSAN, SAINTE-EULALIE,
SAINT-LOUBÈS,
SAINT-SULPICE-ET-CAMEYRAC,
YVRAC

RÈGLEMENT COMPLET DISPONIBLE DANS LES MÉDIATHÈQUES ET SUR FACEBOOK

Conception : Up&Co - Illustration : Marjorie Beal

Règlement complet disponible dans les médiathèques de la communauté de communes.

Les auteurs en visite dans les classes



*La classe de CE2 de l'école élémentaire a reçu Agnès Domergue et Clémence Pollet, les auteures de **Animal Totem***

*La classe de grande section de l'école maternelle a reçu Christine Beigel et Christine Destours, les auteures de **Cocotte Tricote***

Entre la soirée de lancement Lis Tes Ratures, qui a eu lieu le 30 novembre dernier, et le salon qui aura lieu les 14 et 15 mars 2020, une vingtaine d'auteurs rendent visite aux classes de la communauté de communes. A Yvrac, les rencontres ont commencé au mois de décembre et se poursuivront jusqu'à début mars. Les classes des écoles élémentaire et maternelle sont concernées, ainsi que le pôle enfance, le point jeune et la micro-crèche Bébé Sens.

Et si vous téléchargez des livres numériques ?



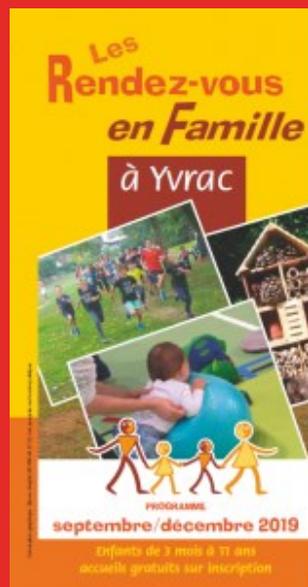
Vous êtes inscrit à la médiathèque d'Yvrac ? La bibliothèque départementale de Gironde vous propose des services numériques accessibles gratuitement. N'hésitez pas à nous



Zoom sur... Les rendez-vous en famille

Les Rendez-vous en famille, c'est proposer aux enfants, parents, et grands-parents, la possibilité de s'amuser, de jouer. C'est partager le plaisir d'être ensemble, participer à des ateliers d'éveil culturel et artistique avec des intervenants spécialisés, rencontrer d'autres enfants et d'autres adultes dans un lieu d'accueil fondé sur le respect, la bienveillance et la convivialité. Les accueils sont ouverts à toutes les familles avec enfant(s). La médiathèque s'associe à ce dispositif.

Retrouvez dans le programme les rendez-vous culturels marqués du logo ci-dessus et le programme complet sur www.yvrac.fr et au format papier à la mairie ou à la médiathèque.



Le 29 novembre dernier, Isciane Labatut a présenté une conférence sur Bordeaux à l'époque contemporaine : XIXe et début du XXème siècle. Elle revient le vendredi 10 janvier pour poursuivre le cycle de conférences avec l'histoire de Bordeaux au XIXème et XXème siècle.

> Vendredi 10 janvier 2020 à 18h à la médiathèque

> Entrée libre

Notez dès à présent la date du prochain rendez-vous : « **Les noms de rues à Bordeaux** », le vendredi 3 avril à 18h.



Conférence
Bordeaux
à l'époque contemporaine
XIX & XX ème siècle

par Isciane Labatut
conférencière en histoire de l'art

Vendredi 10 janvier 2020 - 18h

médiathèque d'Yvrac
salle d'animation - entrée libre

Contact : 05-56-23-78-99 biblioyvrac-mairie@orange.fr

Médiathèque d'Yvrac

Les dates à retenir

- Jeudi 9 janvier à 14h** : Atelier tricot (ouvert à tous) à la médiathèque
- Vendredi 10 janvier à 18h** : Conférence sur l'histoire de Bordeaux (p.14)
- Mercredi 15 janvier à 10h30 et 11h15** : Contes chinois pour les enfants de 3 à 6 ans (p.6)
- Jeudi 16 janvier à 14h** : Atelier tricot (ouvert à tous) à la médiathèque
- Vendredi 17 janvier à 18h30** : Conférence sur la médecine traditionnelle chinoise (p.4)
- Samedi 18 janvier à 15h** : Découverte, dégustation « l'art du thé en Chine » (p.7)
- Mardi 21 janvier à 17h et 18h** : Contes chinois pour les enfants de 6 à 10 ans (p.6)
- Jeudi 23 janvier à 14h** : Atelier tricot (ouvert à tous) à la médiathèque
- Vendredi 24 janvier à 18h30** : Conférence sur le feng shui (p.3)
- Samedi 25 janvier à 10h30** : Atelier origamis (p.5)
- Vendredi 31 janvier à 18h30** : Ciné Clap, le rendez-vous des cinéphiles (p.9)
- Mardi 4 février à 14h** : Quizz d'entraînement cérébral (p.9)
- Vendredi 7 février à 18h30** : Conférence sur la diététique chinoise (p.4)
- Samedi 8 février à 10h30** : Atelier calligraphie chinoise (p.5)
- Samedi 8 février à 15h** : Démonstration de Tai Chi et Qi Gong à la salle des fêtes (p.7)
- Mardi 18 février** : Nouveaux livres en rayon (p.1)
- Mercredi 26 février dès 15h** : L'heure musicale du mercredi (p.8)
- Mercredi 4 mars dès 15h** : L'heure musicale du mercredi (p.8)

Médiathèque d'Yvrac

7 avenue de Blanzac - 33370 Yvrac
05 56 23 78 99 - biblioyvrac-mairie@orange.fr
mediathequeyvrac.blogspot.com



Médiathèque d'Yvrac

Mardi : 15h - 18h

Mercredi : 10h - 12h et 15h - 18h30

Vendredi : 15h - 18h30

Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h